MJSM



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026

PRÉSENTATION DU MJSM*

*MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE



Le MJSM est un mouvement citoyen jeunesse en gouvernance collective dont la mission est de **favoriser la lutte collective, par, pour et avec les jeunes, contre la médicalisation des difficultés des jeunes.**
La parole des jeunes et leur participation sont au cœur de toutes nos prises de décisions et actions.

LE MJSM :

- ORGANISE UNE BASE CITOYENNE JEUNESSE
- FAIT ÉMERGER ET COLLECTIVISE DES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS
- PRODUIT DES ANALYSES SOCIALES ET POLITIQUES
- EXERCE UN RÔLE DE REPRÉSENTATION ET DE PLAIDOYER
- MOBILISE JEUNES ET ALLIÉ.ES AUTOUR D'ENJEUX COMMUNS
- TRAVAILLE À INFLUENCER LES POLITIQUES, SERVICES, PROFESSIONNEL.LES, ETC

LES JEUNES POUR LE MJSM, C'EST QUI?

Quand on dit jeunes au MJSM, **on prend ça large et on réfère aux personnes entre 14 et 35 ans** (de l'âge du consentement médical et droit à la confidentialité à la limite des financements jeunesse, sauf pour le C.A. qui est à partir de 18 ans pour l'instant).
Nous avons des activités annuelles dans presque toutes les régions du Québec et la grande majorité des jeunes actif.ves dans nos instances ne sont pas de Montréal.

Malgré nos pratiques d'accessibilité, **les jeunes ne sont pas :**
des bénéficiaires, une clientèle, des usager.ères.

LES JEUNES ORIENTENT ET DÉCIDENT.

L'ÉQUIPE :

→ SOUTIENT LA PARTICIPATION DES PERSONNES
→ STRUCTURE LES PROCESSUS
→ COORDONNE DIFFÉRENTES INSTANCES
→ EXÉCUTENT LA STRATÉGIE

LES JEUNES SONT DES MEMBRES CITOYEN.NES, LE MOUVEMENT LEUR APPARTIENT COLLECTIVEMENT

TABLE DES MATIÈRES

C'EST UN DÉPART !

5. Une année remplie de changement !
8. Notre vision du « par, pour et avec »
10. Le MJSM prends sa place



UNE ANNÉE DE MOBILISATION

13. Du Portrait... à descendre dans la rue !
15. Une 4e Rencontre nationale
18. De l'indignation... aux outils pour agir
21. Actions de la campagne

« POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE »

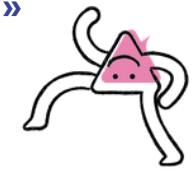
25. Une nouvelle version du projet
26. Comité Paroles des jeunes et mobilisation
27. Comité Promotion et représentation
29. Comité Vulgarisation et éducation populaire



PSSST ! TU TROUVERAS PLUSIEURS CODES QR À TRAVERS CE RAPPORT D'ACTIVITÉ QUI TE PERMETTRONT DE VOIR CERTAINES VIDÉOS, LETTRE OUVERTES, ETC. TU PEUX AUSSI ALLER VOIR NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR VOIR TOUS CE QU'ON FAIT.

MAMAN...C'EST PRESQUE FINI :(

30. Qu'est-ce qui s'en vient pour la suite ?
31. Le temps de dire « merci »



MOT DE LA DIRECTION

Quelle année! (Oui, on dit probablement ça chaque année, mais je vous jure qu'on le pense toujours vraiment!)

2025-2026 aura été une année de grands changements pour le MJSM. On s'est incorporé.es, on a accueilli notre tout premier conseil d'administration et continué à bâtir une organisation qui nous ressemble — avec les jeunes au cœur des décisions, même quand les structures autour deviennent un peu plus sérieuses.

Et pendant qu'on consolidait tout ça, on n'a certainement pas arrêté de bouger. On a continué à faire entendre la parole des jeunes, à créer, à mobiliser, à prendre notre place et, parfois, à se lancer dans des projets beaucoup plus gros que prévus.

S'il y a un fil rouge dans tout ça, c'est probablement celui-là : continuer à grandir sans perdre ce qui fait du MJSM le MJSM. Garder des espaces où on peut réfléchir ensemble, essayer des affaires, créer des trucs un peu weird, transformer nos frustrations en actions et surtout, prendre au sérieux ce que les jeunes ont à dire sur leur santé mentale et sur le monde dans lequel iels vivent.

Tout ce qui se trouve dans ces pages est profondément collectif. Ça existe grâce aux jeunes, aux allié.es, aux partenaires et à une équipe qui embarque encore et encore dans des idées parfois beaucoup trop ambitieuses.

On termine donc 2025-2026 un peu plus grand.es, beaucoup plus autonomes, et avec encore pas mal de choses à construire.
Et ça tombe bien : on a déjà plein d'idées. 😉

MYRIAM LEPAGE-LAMAZZI
DIRECTRICE DU MJSM

UNE ANNÉE REMPLIE DE CHANGEMENTS !

Ça bouge pas mal au MJSM, en commençant par l'équipe !



Myriam L-L
Directrice générale



Myriam R.
Responsable liaison et développement



Maëva
Agente de projets - Animation

TEAM « ON RESTE EN POSTE ET ON CONTINUE LA LUTTE ! »



Élisabeth
Agente de projets Animation



Delphine
Responsable communication et mobilisation

TEAM « MERCI DU FOND DU COEUR DU TEMPS PASSÉ AVEC NOUS ET BONNE CHANCE POUR LA SUITE »



Charlie
Agente à la vie associative

« J'AIME POUVOIR CONTRIBUER À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OÙ LES JEUNES PEUVENT PRENDRE LEUR PLACE, FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX ET PARTICIPER AUX CHANGEMENTS!»



TEAM « MERVEILLEUSES ADDITIONS À L'ÉQUIPE QU'ON ESPÈRE GARDER LONGTEMPS»

Em
Agent de mobilisation

« APRÈS AVOIR ÉTÉ MILITANT PENDANT QUELQUES ANNÉES, C'EST VRAIMENT LE FUN DE POUVOIR CONTRIBUER DIFFÉREMMENT AUX ACTIVITÉS DU MJSM! »

ON CONTINUE AUSSI À SE FORMER :)

Formation savoirs Expérientiels (CRÉMIS)
Formation Marianne Tétreault (soins jeunesse et contraintes de soins)
Accompagnement construction de charte graphique 2.0
Formation AEC en Gestion d'OBNL pour les Myriams

COMITÉ DE COORDINATION



Le CoCo du MJSM, c'est 15 personnes qui mettent en commun leurs expériences, leurs savoirs et leurs idées pour orienter le Mouvement. Avec une majorité de sièges réservés aux jeunes et la participation de regroupements alliés, c'est l'espace principal où prennent forme nos orientations et nos grands projets.

11 rencontres

6 nouvelles personnes accueillies sur le CoCo : 5 jeunes, 1 déléguée

1 Lac-à-l'Épaule

LES GROS CHANTIERS QUI ONT OCCUPÉ LE COCO :

- Finaliser nos règlements généraux, préparer l'Assemblée de fondation et l'élection du premier CA;
- Construire les grandes orientations de la campagne "Fini de patcher, c'est le temps de tisser serré";
- Réfléchir les bases d'un nouveau projet autour de l'espoir collectif pour notre prochaine demande de financement à la FLAC.

NOS MILITANT.ES SUR LE COCO*

*COMITÉ DE COORDINATION ;)



Demetry



Frédéryck



Mathieu



Marie



Gabrielle



Samantha



Sabrina

LE COCO DU MJSM RÉUNIT 15 PERSONNES AUX PARCOURS DE VIE ET SAVOIRS VARIÉS, AVEC 8 SIÈGES JEUNES ET 3 SIÈGES ALLIÉ.ES



Geneviève



Émilie



France



Sophie ROCAJQ

4 REGROUPEMENTS NATIONAUX ONT AUSSI DES SIÈGES RÉSERVÉS AU COCO ET Y SONT REPRÉSENTÉS PAR LEUR DÉLÉGU.ÉES



Esther RRASMQ



Pamela ROCLD



Grace RACQ



Claudia AGIDD-SMQ

UN C.A. TOUT FRAIS, TOUT NOUVEAU !



Yami
siège jeune membre



Delphine
siège jeune externe



Geneviève
siège allié.e



Grace
Représentante délégué.e du CoCo



Demetry
Représentant jeune du CoCo

Cette année marque une grande première : à la suite de notre incorporation, le MJSM a officiellement accueilli son tout premier conseil d'administration! 🎉
Lors de notre Assemblée de fondation du 22 octobre 2025, les membres ont adopté les règlements généraux du Mouvement et élu les premier.ères administrateur.rices. Une nouvelle étape importante pour le MJSM, qui continue de bâtir une structure de gouvernance où les responsabilités légales du CA cohabitent avec notre gouvernance collective et la place centrale des jeunes.

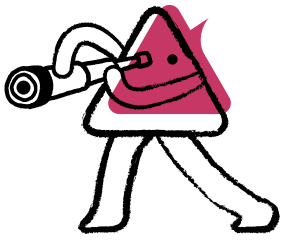
ON LES MET DIRECT AU TRAVAIL ;)

Parmi les premiers dossiers soumis à notre nouveau CA : la validation d'une nouvelle demande d'entente avec la Fondation Lucie et André Chagnon ainsi que du dépôt d'un projet ponctuel au Secrétariat à la jeunesse pour 2026-2027.

D'AUTRES CHANTIERS DE RÉFLEXION COLLECTIVE ENTREPRIS CETTE ANNÉE :

- Organisation et préparation de la Rencontre nationale de novembre 2025, incluant la création d'une capsule 'Monologue de Dem' utilisée pour lancer une activité autour de nos revendications;
- Cette année fait suite à notre planification stratégique. Nous avons donc collaboré avec Pauline Wolff de Lisière pour faire l'évaluation de nos pratiques autour du grand cycle Portrait Jeunes et santé mentale → planification stratégique → incorporation

NOTRE VISION DU « PAR, POUR ET AVEC »



Depuis notre création, la parole des jeunes est au cœur de toutes nos actions et décisions, et celleux-ci sont le moteur du MJSM.
Toujours dans le respect de notre principe de “par, pour et avec les jeunes concerné.es”, cet automne, nous avons adopté nos règlements généraux co-construits avec les jeunes. Ces discussions ont mené à l’adoption d’une structure où le comité de coordination et le CA sont des entités parallèles, en respect avec les demandes des jeunes.



PAR LES JEUNES CONCERNÉ.ES PAR LES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

Les décisions ne sont pas entre les mains des « professionnel.les », mais des expert.es du vécu et de l’action, c’est-à-dire des personnes concernées par la situation ou les événements.

POUR LES JEUNES CONCERNÉ.ES PAR LES ENJEUX DE SANTÉ MENTALE

Les résultats du processus doivent avant tout servir les intérêts des personnes concernées, et leur permettre de garder le contrôle sur la démarche et les résultats.

On priorise le bien-être des personnes concernées et non un but lucratif ou la confirmation de décisions déjà prises, par exemple.

AVEC LE SUPPORT DES ALLIÉ.ES QUI SONT, CHACUN À LEUR FAÇON, EUX AUSSI CONCERNÉ.ES DIRECTEMENT PAR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES (GROUPES, TRAVAILLEUR.EUSES ET CITOYEN.NES)

Inclure des allié.es dans le processus permet un meilleur amalgame des savoirs et des compétences, et comble des aspects plus techniques qui manquent parfois dans certains groupes “par et pour”.

Le rôle des allié.es et des travailleur.euses est de soutenir la participation des jeunes concerné.es. Les processus sont mieux encadrés, et des projets de plus grande envergure deviennent possibles.

VIE ASSO ET MEMBERSHIP

Cette année a marqué un pas important pour la vie associative du Mouvement. Grâce à l'embauche d'une personne dédiée à la structuration et à l'animation de la vie associative, nous avons pu consacrer davantage de temps et d'énergie au développement de notre communauté militante et à l'amélioration de nos pratiques.

PROCESSUS MEMBERSHIP

Cette année, nous avons amorcé une réflexion sur notre processus de membership pour mieux définir les rôles des membres militant.es et des membres solidaires. Ce travail nous a permis de clarifier la place des membres militant.es comme membres votant.es et de bâtir des mécanismes de suivi de nos membres et de leur implication. Les réflexions se poursuivront l'an prochain avec le développement du parcours des membres solidaires.

PRINCIPALES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE :

- MISE À JOUR DU CAHIER D'ACCUEIL DES MILITANT·ES
- 7 RENCONTRES D'ACCUEIL INCLUANT L'INSTAURATION DE RENCONTRES D'ACCUEIL EN GROUPE, POUR FACILITER L'INTÉGRATION DES NOUVELLES PERSONNES
- RELANCE DE NOTRE SERVEUR DISCORD
- 2 SOIRÉES DES MILITANT·ES
- SOIRÉE DES FÊTES







S'INCORPORER, ÇA PERMET AUSSI DE S'IMPLIQUER AU RQ-ACA !

Cette année, le MJSM est devenu membre du Regroupement québecois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA). Nous avons eu l'occasion de participer à leur 2ème congrès des membres, avec des jeunes. À cette occasion, nous avons décidé de nous impliquer dans plusieurs comités.

Notre implication s'est fait remarquer, nous avons même été mentionnés dans le préambule de leur plateforme de revendications électorales!

IMPLICATION SUR LES COMITÉS DU RQ-ACA :

- Comité Inclusion et anti-oppression
- Comité électoral
- Comité Intersectoriel

RQ ACA — RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

LE MJSM PREND SA PLACE !

REPRÉSENTATIONS:

- Participation au Congrès des membres du ROCAJQ
- Participation et présentation au Rendez-vous de la CHAIRE RISS
- Participation à la Journée des Partenaires du Secrétariat à la Jeunesse du Québec (SAJ)
- Participation aux consultations lors des Rendez-vous des partenaires du SAJ
- Participation au Gala des Prix Leviers du ROCAJQ
- Kiosque à la Journée Perspective Communautaire en Santé mentale
- Kiosque à la Journée annuelle en santé mentale numérique
- Kiosque au Symposium sécurité, violence et solidarité
- Collaboration avec le Mouvement Santé mentale Québec - Brainstorm pour leur nouvelle campagne, collaboration pour création d'outils jeunesse et présentation à la Journée de la santé mentale positive.

CONFÉRENCES ET PRÉSENTATIONS

- Colloque d'études en action publique
- Forum régional FECQ de Québec
- Midi-Conférence du CRÉMIS
- Balado Bien plus qu'une Story
- Table de développement local de Beauport

MERCI À TOUS NOS COLLABORATEUR. TRICES!

LA PAROLE DES JEUNES SE FAIT ENTENDRE



FAIRE VOYAGER LA PAROLE DES JEUNES

En avril 2025, nous dévoilions les résultats de notre Portrait Jeunes et santé mentale. Cette année, le travail s'est poursuivi : faire circuler les constats et les solutions exprimées par les jeunes dans les milieux de recherche, de pratique et de décision. L'intérêt suscité par le Portrait nous a amené.es à le présenter dans plusieurs espaces, notamment auprès de chercheur.euses, d'organisations en santé mentale et d'instances jeunesse.

LA TROUSSE COLLECTIFORCE CONTINUE DE FAIRE DES PETITS!

Dévoilée en 2024, notre Trousse CollectiForce continue de vivre et surtout... d'être utilisée! Cette année, une collaboration avec le RMJQ et Citoyenneté Jeunesse a permis d'aller encore plus loin : soutenir le développement de formations inspirées de la Trousse.

Nous avons notamment formé l'équipe du RMJQ afin qu'elle puisse adapter ces contenus pour les Maisons des jeunes du Québec. La Trousse est également maintenant accessible directement sur notre site Web, bonifiée d'un lexique et d'une affiche synthèse.



CONFÉRENCES DU PORTRAIT

- CONFÉRENCE POUR LE CREVAJ
- GRANDE CONFÉRENCE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE
- CONFÉRENCE POUR ERASME
- MIDI INTERACTIONS
- CONFÉRENCE POUR LE COMITÉ NATIONAL AIRE OUVERTE

Pour que les jeunes anglophones ayant participé aux consultations puissent eux aussi accéder aux résultats, nous avons collaboré avec le CHSSN à la traduction du cahier "En bref" du Portrait.

La version anglaise est maintenant disponible en ligne et a également été distribuée à des organismes anglophones lors de deux événements du CHSSN.

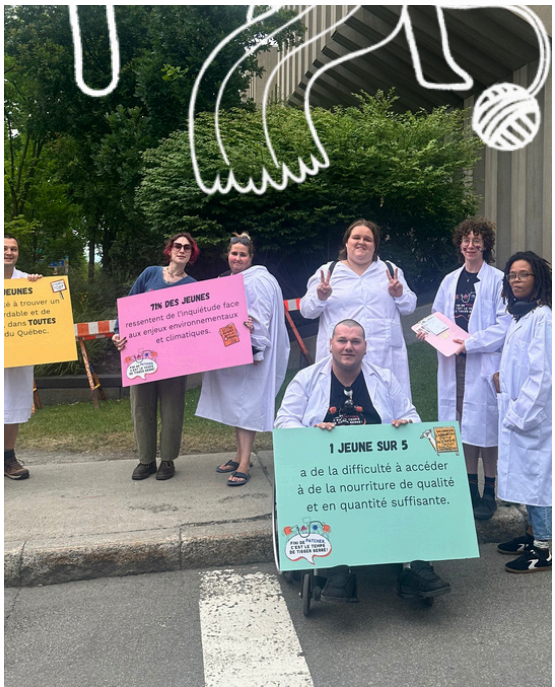




#FINIDEPATCHER







RETISSER LE FILET SOCIAL QUÉBÉCOIS POUR CONTRER LA DÉTRESSE DES JEUNES

Une campagne imprévue pour le MJSM

Du Portrait... à descendre dans la rue !

PORTRAIT JEUNES ET SANTÉ MENTALE : ENSEMBLE, PENSONS LE CHANGEMENT !

On a consulté 850 jeunes partout au Québec avec des outils coconstruits par les jeunes du MJSM. Une analyse commune des résultats plus tard, on ressort avec des idées sur tout ce qui affecte la santé mentale des jeunes, beaucoup de solutions, et différentes stratégies.

MISE À JOUR DE NOS ORIENTATIONS ET STRATÉGIES

À partir des résultats du Portrait et de nos revendications, on met à jour notre mission et on construit un schéma de lutte à la médicalisation saveur MJSM

PRIORISATION DES STRATÉGIES

Quand on fait finalement la priorisation des stratégies qu'on va poursuivre, la représentation politique arrive au plus bas de ce que les jeunes veulent faire. C'est un peu un enjeu pour une organisation qui fait du plaidoyer -__-'

PLANIFICATION ANNUELLE

Surprise! Les jeunes militant.es veulent aller en manif, dans la rue, faire du bruit, en priorité! En creusant un peu, on se rend compte qu'on ressent le besoin de se mobiliser face au monde en feu, mais pas de faire de la représentation "traditionnelle".

RÉFLEXION AVEC LE COCO

Avec le Comité de coordination, on discute du besoin: on veut l'espace pour dire nos peurs, notre indignation, pour être fâché.s ensemble... Pas continuer de négocier pour "les miettes du souper pendant que la maison brûle".

RENCONTRE NATIONALE 2025

Avec une centaine de jeunes, on discute des messages et des visuels de la campagne, des idées d'activtés, etc. Encore une fois, on parle d'indignation, mais aussi d'espoir.

TRAVAIL EXÉCUTIF EN COMITÉS

En comités avec l'équipe, on détermine les actions qu'on voudrait faire et on développe les composantes des outils dont on aura besoin pour mobiliser les gens.

NOS RECOMMANDATIONS, ISSUES DE LA PAROLE DES JEUNES & DES ORGANISATIONS TRAVAILLANT AVEC ELLEUX

Le milieu communautaire, les organisations qui font de la transformation sociale et/ou travailllent directement avec les jeunes ont mis leur temps et leur expertise au développement d'un large éventail de solutions collectives, inclusives et porteuses d'espoir comme stratégie face aux crises sociales que l'on vit actuellement.
Collectivement, nous demandons que :

1. Votre parti **RECONNAÎSSE PUBLIQUEMENT QUE LA DÉTRESSE DES JEUNES EST UN ENJEU COLLECTIF, ISSU DE MULTIPLES CAUSES SYSTÉMIQUES.**
2. Votre parti inscrive à sa plateforme électorale officielle le libellé suivant: **« NOTRE PARTI S'ENGAGE FORMELLEMENT À PRIORISER ET FINANCER DES SOLUTIONS COLLECTIVES, INCLUSIVES ET PORTEUSES D'ESPOIR. »**
3. Votre parti **ÉCOUTE LES SOLUTIONS DÉVELOPPÉES PAR LE MILIEU COMMUNAUTAIRE, LES ORGANISATIONS QUI FONT DE LA TRANSFORMATION SOCIALE ET/OU TRAVAILLLENT DIRECTEMENT AVEC LES JEUNES.**

ET CE N'EST PAS QUE LES JEUNES DU MJSM!

LISTE DES COALITIONS, MOUVEMENTS, ORGANISMES, GROUPES ET CAMPAGNES AYANT DÉCLARÉ LEUR APPUI AUX DEMANDES PRÉSENTÉES CI-HAUT





AUTRES REPRÉSENTATIONS POLITIQUES:

- Des rencontres avec des représentant.es du PLQ, PQ et de QS;
- Une invitation au Congrès des membres de Québec Solidaire comme personnes observateur.rices.

RENCONTRES ACTION JEUNESSE

Cette année, c'est Em et Fred qui nous représentaient aux RAJs. Iels étaient là pour:

- Une formation sur la représentation dans la fonction publique;
- 2 rencontres avec des mentor.es;
- 3 jours complets à l'Assemblée Nationale, où on a rencontré 6 représentant.es de 4 formations politiques différentes pour présenter nos demandes de campagne;
- Un cocktail de réseautage;
- Un évènement de clôture des RAJ 2026.

ON ÉTAIT SUR LE COMITÉ DE LA PLATEFORME CONCERTÉE JEUNESSE DU CHANTIER DE L'ÉCONOMIE SOCIALE!

On a entre autres écrit le préambule d'une plateforme politique jeunesse en économie sociale!

ON Y DIT DES CHOSES FANCY COMME ÇA:

« Les crises traversées ne sont ni isolées ni accidentelles : elles prennent racine dans des causes systémiques communes [...]. »

UNE 4ÈME RENCONTRE NATIONALE

Les 13 et 14 novembre, les jeunes et allié.es du MJSM se sont retrouvé.es pour deux journées de rencontres, de discussions et de création collective. Un moment pour faire le point sur le chemin parcouru, s'approprier les orientations du Mouvement et surtout, réfléchir ensemble à ce qu'on voulait porter pour la suite. Cette année, le jour 1 de l'événement s'est concentré sur le contexte politique actuel et sur réfléchir ensemble la Campagne à venir.









comité ad hoc RN

COMPOSÉ DE :



Émilie



Frédéryck



Yami



Demetry

DES COMITÉS EN ACTION

Le deuxième jour, nos différents comités ont pris le relais avec une foire aux kiosques : une occasion de faire découvrir leur travail tout en faisant participer les jeunes.

Spoiler : On présentera les comités, les ateliers et les contenus créés en ce jour 2 plus loin dans ce rapport, puisqu'il font partie d'un tout nouveau projet ;)

Pour donner vie à la Rencontre nationale, des jeunes se sont mobilisé.es dans un comité ad hoc. Ensemble, iels ont préparé et animé une partie de la programmation, notamment la présentation du MJSM et de ses orientations et notre 5@7 de célébration pour l'incorporation !

Le comité a aussi imaginé et tourné le « Monologue de Dem », une capsule utilisée pour lancer les échanges autour de nos revendications et ouvrir la discussion autrement.

COMITÉ AD HOC CAMPAGNE

COMPOSÉ DE :


Geneviève



Gabrielle

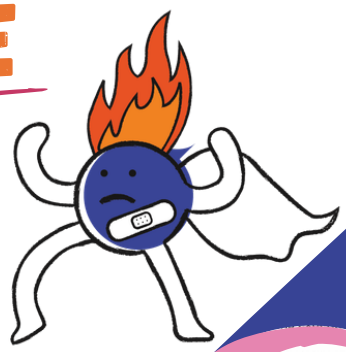

Marie


Nicolas

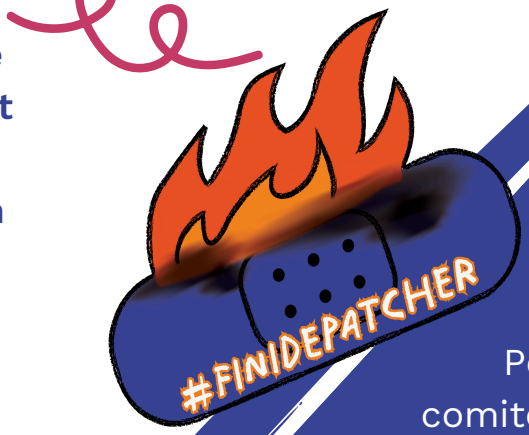

Frédéryck


Kym


Zuma



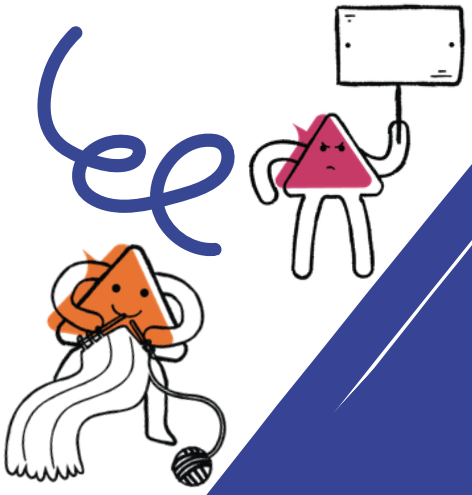
Deux solides rencontres de travail ont permis à ce comité de transformer tous les messages et idées récoltés auprès des jeunes lors de la Rencontre nationale en propositions concrètes : nom de campagne, slogans, logo et univers visuel. Bref, passer de "on veut se mobiliser" à quelque chose qui commence vraiment à ressembler à une campagne!
Le tout officiellement validé par le coco ensuite bien sûr ;)





Pendant ce temps, le comité stratégie politique s'est attaqué à une autre question : comment transformer les revendications de la campagne en stratégie politique?

Ensemble, les membres ont précisé ce qu'on entend par des solutions « collectives, inclusives et porteuses d'espoir », identifié des initiatives et plateformes politiques à mettre de l'avant et réfléchi aux stratégies permettant de porter les demandes des jeunes auprès des représentant.es politiques.
Et, comme toujours, on a aussi pris un peu de temps pour décortiquer le contexte politique du moment. 😉



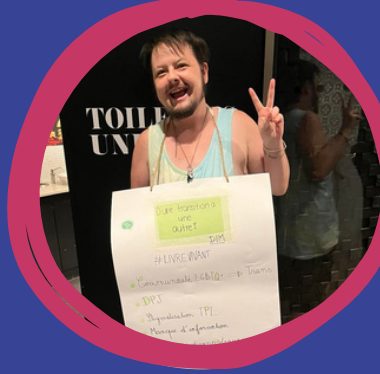
COMPOSÉ DE :


Anne-Marie


Simon


Peter


Oceane



COMITÉ STRATÉGIE POLITIQUE











DE L'INDIGNATION... AUX OUTILS POUR AGIR

POUR TRANSFORMER LES IDÉES RÉCOLTÉES AUPRÈS DES JEUNES EN UNE CAMPAGNE MOBILISATRICE, IL FALLAIT PLUS QU'UN SLOGAN!

Au cours des mois précédant le lancement, les jeunes et l'équipe du MJSM ont construit tout un univers de campagne permettant aux personnes et aux organisations de comprendre les enjeux, de s'approprier les messages et surtout, de passer à l'action. Ensemble, nous avons développé une identité visuelle complète, créé une vidéo teaser avec des jeunes, et construit une trousse de mobilisation comprenant une mise en contexte de la campagne, du contenu de vulgarisation, des visuels prêts à être partagés et différentes idées d'actions.

Les activités proposées pour les deux semaines de visibilité ont elles aussi été réfléchies et coconstruites avec les jeunes, afin d'offrir plusieurs façons de participer, soit en ligne, dans les organismes et dans l'espace public.

L'objectif : que notre campagne ne soit pas seulement quelque chose à regarder, mais quelque chose dont les jeunes et nos partenaires puissent réellement s'emparer des représentations politiques et médiatiques.


TROUSSE DE MOBILISATION
POUR LA CAMPAGNE POLITIQUE
FINI DE PATCHER, C'EST LE TEMPS DE TISSER SERRÉ!

LA TROUSSE EN BREF

Une trousse de mobilisation, c'est un ensemble d'outils (documents, vidéos, matériel, etc.) qui facilite l'engagement de 'parties externes' (toute personne qui n'est pas dans l'organisation) dans un projet, pour que ce soit simple pour elles de joindre les efforts de mobilisation.

Le but de ce document, c'est donc que tu aies toutes les informations pour savoir qu'est-ce que tu peux faire comme actions durant la campagne « Fini de patcher, c'est le temps de tisser serré » (les différentes activités qu'on te propose de joindre, quand elles ont lieu) et comment on les fait (les outils pour y arriver).

INFOS POUR SE RETROUVER DANS LE DOCUMENT

OÙ CE QU'ON FAIT CA? TYPE D'ACTION

COMMENT ON FAIT CA? OUTILS (+ Y SONT OÙ?)

J'AI DE L'ÉNERGIE / DU TEMPS LIMITÉ : QUOI PRIORISER?

TU VEUX CONFIRMER OFFICIELLEMENT TON APPUI ET BIEN MANQUER DE NOS ACTIVITÉS DE CAMPAGNE ?

5@7 LANCEMENT DE LA CAMPAGNE

En avril, on a enfin pu dévoiler Fini de patcher, c'est le temps de tisser serré! Au programme : animation par les jeunes, première diffusion de notre vidéo teaser, lancement de la trousse de mobilisation et activité collective de courte-pointe pour transformer notre indignation en messages d'espoir.

Un premier moment rassembleur pour lancer officiellement la campagne... avant deux semaines où on allait faire pas mal de bruit.



PROMOTION DE LA CAMPAGNE

30 RÉPONSES DU PUBLIC AU FORMULAIRE DE MOBILISATION

24 COMMANDES DE MATÉRIEL PROMOTIONNEL ENVOYÉES, PLUS DES "KITS" POUR LES MEMBRES DE NOS 5 REGROUPEMENTS ET DES DISTRIBUTIONS DURANT PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

PLUS DE 10 RÉGIONS DU QUÉBEC REJOINTES

Tout le monde a travaillé fort pour faire connaitre la campagne et pour remplir l'objectif de solidariser notre indignation avec différents groupes! En tout, on a fait plus de 25 rencontres directes avec différents partenaires (et ben des courriels envoyés pour parler à du monde 🤪)!

ON A AUSSI REPRÉSENTÉ LA CAMPAGNE À DIFFÉRENTS ÉVÉNEMENTS COMME:



- La vitrine Jeunesse de la CREVAJ;
- Le lancement de Ma Voix Compte du Réseau des Carrefours Jeunesse-Emploi du Québec;
- Le lancement de la plateforme de Force Jeunesse;
- Le forum « Vos enjeux, LA priorité » de Québec, porté par la Fédération étudiante collégiale du Québec;
- L'assemblée des membres du Réseau québécois de l'action communautaire autonome;
- Un événement du Mouvement Santé Mentale Québec (avec Debbie Lynch-White WOOT WOOT!)
- Une rencontre de communauté de pratique d'En Commun.

MICROSITE DE LA CAMPAGNE

Dans le cadre de la campagne, on s'est dit que ce serait pertinent d'avoir toutes les informations au même endroit et facilement accessibles pour les personnes qui souhaitent suivre la campagne et y participer. L'équipe a donc construit un microsite qui permet de suivre les avancées de la campagne, de découvrir les différentes actions et les façons d'y participer.



MICROSITE

Le microsite comprend également une plateforme de solutions collectives, inclusives et porteuses d'espoir, qui met de l'avant des solutions réfléchies et portées par des organismes qui travaillent déjà sur le terrain.

DEUX SEMAINES DE VISIBILITÉ

Pendant nos deux semaines de visibilité (du 2 au 14 mai), on a mis le paquet pour se faire voir, puis pour être présent.es dans les actions d'autres mouvements pour “solidariser notre indignation”!

POUR LA PREMIÈRE JOURNÉE, ON A PUBLIÉ UNE LETTRE OUVERTE DANS LE JOURNAL DE MONTRÉAL!




le journal de montréal

Fini de "patcher" la santé mentale des jeunes

PHOTO FOURNIE PAR LE MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

PARTAGE MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

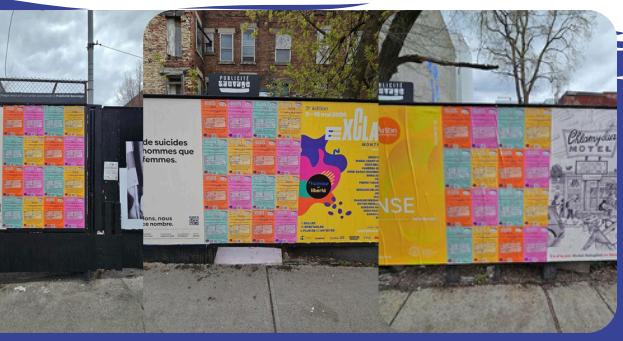
NOS AMBASSADAIRES DE CAMPAGNE ONT PRIS LA PAROLE DANS 3 RÉGIONS ET SUR DIFFÉRENTES PLATEFORMES À LA RADIO ET EN LIGNE !

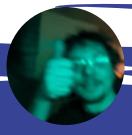


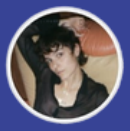

Des jeunes veulent sensibiliser la population aux enjeux liés à la jeunesse

Publié le 5 mai 2026 à 09h05

EN LIGNE ET À 10 LOCATIONS À MONTRÉAL, ON A PUBLIÉ DES BILLETS D'ABSENCE POUR CAUSE DE 'TOUTE S'KI SE PASSE'!




ZACHARY GAUTHIER


ADAM DERAGON

INSTAGRAM:
- 13.1K VUES
- 256 INTÉRACTIONS (LIKES, COMMENTAIRES, PARTAGES)

FACEBOOK:
- 152K VUES
- 1267 RÉACTIONS
- 71 COMMENTAIRES
- 261 PARTAGES


ANNE-SOPHIE SIMARD


LAURIANNE LALONDE


CORALIE LAPERRIÈRE


HENRI-JUNE PILOTE


MANAL DRISSI


NOÉMIE LEDUC-ROY


RAFAEL BOLDUC


XAVIER WATSO


MARIE-ELAINE GUAY


COLIN BOUDRIAS


ROSALIE LESSARD


ALEXIS FORTIN


YASMINA LEVEILLE


RUBA GHAZAL


INDIA DESJARDINS





ACTIONS DE LA CAMPAGNE

Cette année a été charnière pour nos représentations et notre présence dans les différentes luttes qui traversent le Québec. Dans un contexte où les enjeux sociaux se multiplient, on a choisi d'être là, de prendre position et de porter la voix des jeunes dans les espaces où ça compte.

ÉCOLE D'HIVER (INM)



On a notamment présenté notre lettre de breffage en lien avec la campagne aux RAJ, participé à l'École d'hiver de l'INM pour réfléchir au militantisme et à l'importance de se préserver dans nos luttes, et pris part à plusieurs mobilisations citoyennes et communautaires.





MANIF DU 2 MAI



Du côté des luttes sociales, on était présent.es à l'action "Communautaire à boutte" devant l'Assemblée nationale, à la manifestation du 2 mai pour la Journée internationale des travailleurs et travailleuses (avec notre GIGA drapeau), ainsi qu'à la manifestation de la Coalition Main rouge le 5 juin.
À l'automne, on a aussi participé à la manifestation pour la DCD.





ENCORE DES MANIFS!!!

On a également pris position contre le projet de loi 23 lors de l'action du 2 juin et tenu un vote formel de soutien à la grève du communautaire. Parce que pour nous, prendre soin de la santé mentale, c'est aussi se mobiliser pour des conditions de vie dignes et pour un filet social qui tient pour tout le monde.

Finalement, on a fait une tournée de nos militant.es pour récolter la parole des jeunes lors d'une activité créative de création de courte-pointe sur le thème de l'espoir collectif. L'oeuvre finale a été construite et dévoilée au 5 à 7 de lancement (à la p. 10)!



UNE TOURNÉE DE PLUS!


PERSONNE INVITÉE
MYRIAM REMILLARD
MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE
PERSONNE INVITÉE
MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE


Elisabeth Drouin
Maëva Garcin
Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM)
L'autre
SHERPA




FINI DE PATCHER C'EST LE TEMPS DE TISSER SERRÉ!

PORTER LA PAROLE DES JEUNES LÀ OÙ LES DÉCISIONS SE PRENNENT

En parallèle de notre campagne, le MJSM a poursuivi son travail de représentation et de plaidoyer tout au long de l'année. NOTRE OBJECTIF : faire circuler les constats, expériences et solutions exprimées par les jeunes jusque dans les consultations, projets de loi, plans d'action et espaces de concertation qui touchent leur santé mentale et leurs conditions de vie.

CONTRIBUER AUX POLITIQUES PUBLIQUES

- Dépôt de mémoires dans le cadre des consultations sur les projets de loi 1 et 23;
- Participation aux comité de travail dans le cadre de la consultation en santé mentale, dépendance et itinérance et rédaction/dépôt d'un mémoire;
- Participation à la concertation nationale en santé mentale (action 7.7.2 du PAISM);
- Échanges et représentations auprès de la Directrice nationale de la protection de la jeunesse (DNPJ).

RENDRE LA POLITIQUE PLUS ACCESSIBLE

Cette année, nous avons également poursuivi nos Midis politiques, des espaces permettant aux jeunes de discuter de l'actualité politique et de ses impacts. Nous avons notamment développé le format Midi-pol 101, pensé pour vulgariser les bases et rendre ces discussions accessibles même aux personnes moins familières avec la politique.

CONTRIBUER À LA MOBILISATION DE CONNAISSANCE AUTOUR DES ENJEUX JEUNESSE

Le MJSM contribue également à différents projets de recherche afin que les savoirs expérientiels et les réalités des jeunes puissent nourrir le développement des connaissances : ERASME, fin des travaux de la recherche , Alliance pour l'accès aux alternatives inclusives en santé mentale, Recherche suivi et évaluations des aires ouvertes, Projet Aire.

ÊTRE PRÉSENT.ES DANS LES ESPACES DE CONCERTATION

Le MJSM contribue également à plusieurs espaces de concertation nationaux afin d'y porter une perspective jeunesse et les savoirs expérientiels développés au sein du Mouvement : la Coalition communautaire en santé mentale, la Table d'Action Concertée- Jeunesse Connectée (TAC-JC), et le Comité national Aire ouverte, Partenaires bien-être ex-placés DPJ de la Coalition Jeunes+


NOTRE PORTRAIT EN UN CLIN D'ŒIL
Trousse


MOUVEMENT jeunes et santé mentale
Pour un regard DIFFÉRENT en santé mentale
Présenté par Québec
mouvementjeunessm.com





« POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE »

Le projet « Pour un regard différent en santé mentale », financé par le Secrétariat à la Jeunesse du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, a été renouvellé pour une entente de 3 ans!

UNE NOUVELLE VERSION POUR CONTINUER UN PROJET VRAIMENT FANTASTIQUE !

Pour cette nouvelle entente avec le Secrétariat à la Jeunesse, nous en avons profité pour revisiter la mouture du projet et y ajouter des activités qui avaient été identifiées comme prioritaires par les jeunes. Ainsi, grâce à ce projet, nos comités de travail se penchent sur la création de contenus de sensibilisation et de vulgarisation en lien avec des thèmes décidés par les jeunes.

Cette année, nous avons fait une première campagne de création de contenu portant sur “Normaliser la détresse” et une seconde sur “Comment mieux vivre le contexte social actuel”.

En plus de continuer nos ateliers et kiosques, nous avons commencé le développement de 2 nouveaux ateliers qui seront offerts dès l’an prochain : un atelier d’art-expression pour parler de santé mentale en douceur et un atelier sur les droits et tabous en santé mentales.

SI VOUS VOULEZ NOUS RECEVOIR DANS VOTRE RESSOURCE, FAITES-NOUS SIGNE!



QUELQUES STATISTIQUES POUR CÉLÉBRER NOTRE DUR TRAVAIL DE L’ANNÉE

ATELIERS ET KIOSQUES

- 14 ATELIERS ET KIOSQUES
- 549 JEUNES REJOINTS

COMITÉS DE TRAVAIL

- 20 RENCONTRES DE COMITÉ
- 28 JEUNES ACTIVEMENT IMPLIQUÉ.ES

CRÉATION DE CONTENUS PAR ET POUR LES JEUNES

- 3 CAPSULES VIDÉO ET 10 MINI-VIDS TÉMOIGNAGES
- 12120 PERSONNES REJOINTES SUR LES RS

SOUTENU PAR LA Fondation Lucie et André Chagnon

PROJET FINANCÉ PAR LE SECRÉTARIAT À LA JEUNESSE Québec

COMITÉ PAROLES DES JEUNES ET MOBILISATION

COMPOSÉ DE :


Charles


Zuma


Émilie


Peterson


France


Valérie


Frédéryck


Mathieu

À LA RENCONTRE NATIONALE : « NORMALISER SANS BANALISER »

Lors de notre Rencontre nationale, le comité a conçu et animé une activité autour de nos discours internes et de la revendication “Normaliser sans banaliser”. Les jeunes ont été invité.es à réfléchir aux messages qu’on intériorise sur la santé mentale et aux façons de les transformer.

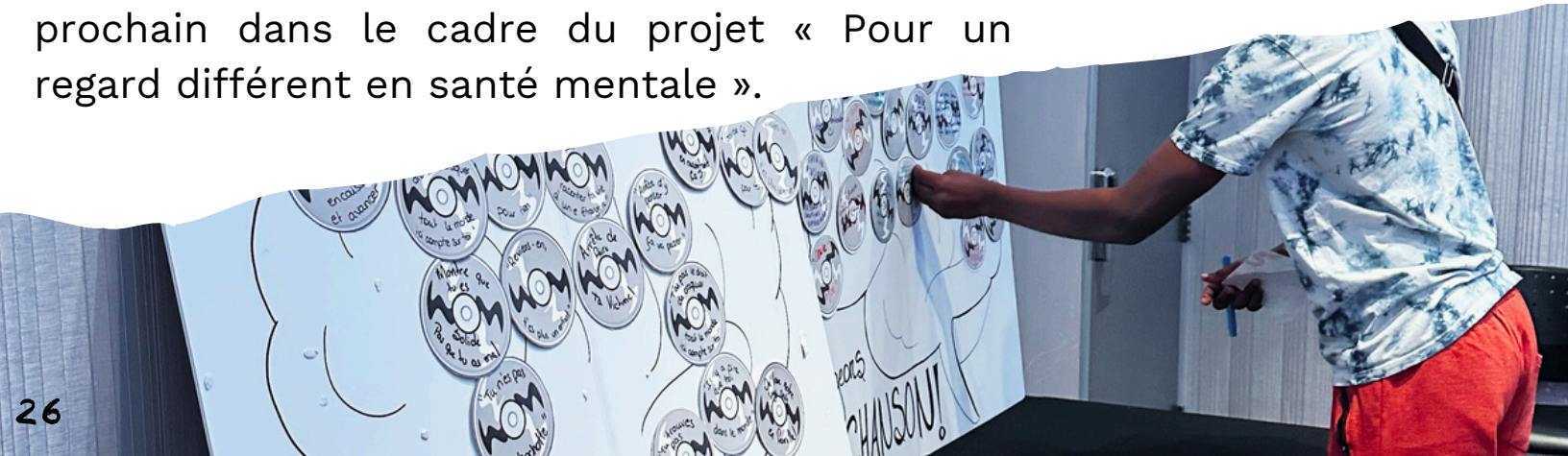
DE LA PAROLE DES JEUNES... À UNE CAPSULE

Les réflexions ne sont pas restées dans la salle! À partir des contributions d’environ 30 jeunes, le comité a créé une capsule vidéo permettant de conserver, partager et faire circuler les messages issus de l’activité.



CONSTRUIRE LE PROCHAIN ATELIER

Le comité a également coconstruit un nouvel atelier d’art-expression, pensé pour créer un espace accessible où parler de santé mentale autrement. L’atelier sera déployé dès l’an prochain dans le cadre du projet « Pour un regard différent en santé mentale ».



COMITÉ PROMOTION ET REPRÉSENTATION

COMPOSÉ DE :



France



Valérie



Nicolas



Gabrielle



Marie



Kym



Léa

UNE PROMOTION PAR ET POUR LES JEUNES

Le comité a conçu et animé avec succès une activité lors de notre Rencontre nationale afin de faire connaître la nouvelle version de notre Déclaration commune et de présenter notre nouvelle revendication “Normaliser sans banaliser”. L’activité a permis de susciter les échanges autour de cette nouvelle revendication et de récolter 50 nouvelles signatures en appui à celle-ci.





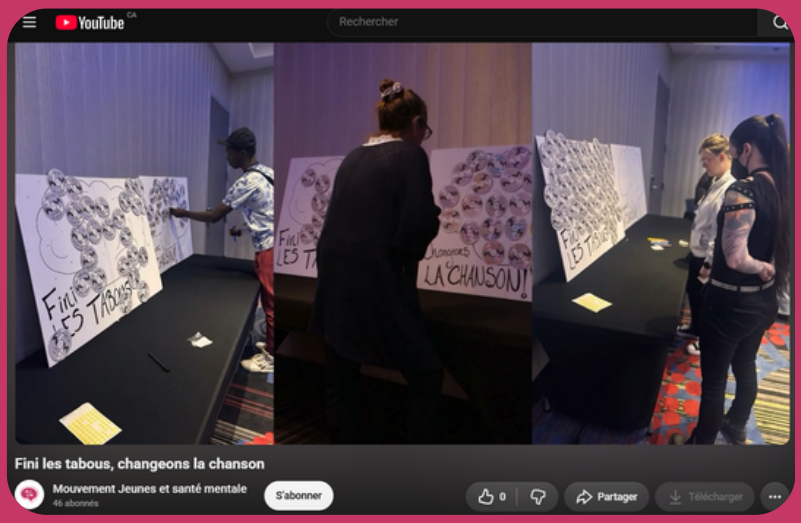


UN VENT DE CHANGEMENT

Les militant.es de ce comité ont reçu du CoCo un important mandat cette année : coconstruire un nouveau mandat et une nouvelle structure pour le comité, afin de faire évoluer son rôle et de mieux soutenir les activités du MJSM.

Ce travail a mené à la création du comité Ambassadaires, qui sera lancé dès l’an prochain. Ce nouveau comité aura pour mandat d’accompagner l’équipe dans l’animation de kiosques et d’ateliers partout au Québec, en mobilisant des jeunes qui souhaitent s’impliquer activement dans les activités du mouvement.

La structure du comité Ambassadaires a également été présentée et validée par le CoCo, marquant une première étape importante vers le lancement officiel de ses activités !





CRÉATION ET PUBLICATION DE "MINI-VIDS TÉMOIGNAGES" ET 2 CAPSULES COLLECTIVES



VUES : 12 120
14 VIDÉOS PUBLIÉES

COMITÉ VULGARISATION ET ÉDUCATION POPULAIRE

RENDRE LES ENJEUX ACCESSIBLES : LES JEUNES AU COEUR DE LA RÉFLEXION

COMPOSÉ DE :


Zuma


Mara-Jade


Émilie


Charles


Karl


Geneviève

Cette année, le comité a travaillé à vulgariser et rendre accessible la nouvelle revendication “Normaliser sans banaliser”. Il a notamment conçu et animé une activité Voxpop lors de notre Rencontre nationale, puis coconstruit une capsule vidéo intitulée “Ce que les jeunes ont à dire sur le thème Normaliser sans banaliser”, mettant de l’avant les réflexions et les paroles recueillies auprès de 7 jeunes.

Le comité a également créé des vignettes de vulgarisation afin de faciliter la compréhension de concepts et enjeux d’actualité qui concernent les jeunes. Enfin, il a amorcé la coconstruction d’un atelier sur les droits et les tabous en santé mentale, qui sera au cœur du nouveau projet SAJ qui sera déployé au cours de la prochaine année.

POUR VISIONNER LA CAPSULE VOXPOP







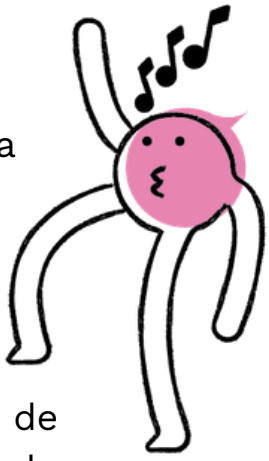
UN LAC-À-L'ÉPAULE AVEC LES MEMBRES DU CA !

Les 20 et 21 juin derniers, nous nous sommes rassemblé.es pour notre lac-à-l'épaule annuel avec le comité de coordination, cette fois en compagnie des membres de notre tout nouveau C.A.



Avec nos nouveaux.elles administrateur.ices, membres du coco et de l'équipe, le Lac-à-l'Épaule a été une belle occasion pour tout ce beau monde de se rencontrer! Ensemble, nous avons fait le bilan de l'année, nous avons réfléchi aux impératifs de notre nouveau projet qui portera sur l'espoir collectif comme levier en santé mentale et nous avons validé les priorités de l'année prochaine. Nous en avons aussi profité pour apprendre à nous connaître un peu mieux et pour manger de la bien bonne bouffe!

QU'EST-CE QUI S'EN VIENT POUR LA SUITE ?



- Comme il nous reste un an sous fiducie, la priorité du MJSM sera de préparer sa pleine autonomie: se préparer pour devenir employeur légal, préparer l'autonomie fiscale et la gestion financière de l'organisme et finaliser nos processus décisionnels entre le CA, le CoCo. et l'équipe.
- À l'automne, ce sera aussi la continuité de notre campagne "Fini de patcher, c'est le temps de tisser serré" avec les élections en octobre.
- Notre mouvement continue de grossir! Nous développerons donc davantage nos processus et nos activités de vie associative, en plus d'établir notre membership solidaire.
- On continue le déploiement du projet "Pour un regard différent en santé mentale", on espère avoir la chance d'aller vous visiter ;)
- On commence les réflexions et la planification de notre nouveau projet de mobilisation et création de connaissances autour de l'espoir collectif comme levier pour améliorer la santé mentale des jeunes, restez à l'affut!

C’EST L’HEURE DE DIRE MERCI

Une année comme celle-là ne se construit jamais seule.

Merci à la Fondation Lucie et André Chagnon pour sa confiance et son soutien, qui nous permettent de continuer à faire grandir le Mouvement et la participation des jeunes.

Merci au Secrétariat à la jeunesse du Québec, qui rend possible le déploiement du projet « Pour un regard différent en santé mentale » partout au Québec.

Merci à nos cinq regroupements partenaires — AGIDD-SMQ, RACQ, RRASMQ, ROCLD et ROCAJQ — qui accompagnent le MJSM depuis maintenant neuf ans et continuent de nous aider à aller plus loin.

Thanks to the Community Health and Social Services Network (CHSSN) for helping us make some of our content and tools more accessible to English-speaking youth through translation. 💛

Un merci particulier aux membres de l’équipe et du CoCo qui nous ont quitté.es cette année : Delphine, Élisabeth, Younès, Maggie, Yami, Sarah et Ann-Esther. Vous avez chacun.e laissé votre marque sur le MJSM!

Et finalement, évidemment, merci à nos jeunes militant.es et à nos allié.es pour votre temps, vos idées, vos expériences et votre énergie.

Le MJSM existe parce que vous le faites vivre.
Et ça, c’est pas mal hot. 💛

C'EST FOU LA VIE, FAUT PAS EN FAIRE UNE MALADIE !

GARDONS CONTACT



Abonne-toi à nos réseaux
@mouvementjeunessm

Inscris-toi à notre infolettre

Signe notre déclaration commune

MORCEAUX PAS PLACÉS POUR REMPLIR TROUS OU À AJOUTER À LA FIN

- CAMPAGNE : CRÉATION DE TROUSSE DE MOB POUR AGA DES PARTENAIRES (RACQ, AGIDD, ROCLD, RRASMQ, AUTRE?)
- RS : RÉORGANISATION + NETTOYAGE CHAÎNE YOUTUBE
- RS : PLAN D'ANIMATION DES RÉSEAUX SOCIAUX ET JOURNÉES 'COMS' RÉGULIÈRE -ÉQUIPE-
- INTERNE : MAJ DÉCLARATION COMMUNE

Qu’est-ce qui a full stickers and love?

Gouvernance collective
Lac à l’épaule, RN, Nouveau CA, Assemblée de fondation
Comité ad hoc RN
Quelques stickers pour rencontres d’acucie??
Vie asso + activités internes: on aime ça°seaux sociaux
Comms de la campagne
(Highlight de la campagne)
Conférences et présentations
Conférences de mise en valeur de la trousse!!
Faudrait quand même mentionner qu’on est membre bien impliqué.es au RQ-ACA → lien avec la fondation pcq c’est ça qui nous permet d’être membre (OU sur la page collab)
Trame politique globale
Midi pols (peuvent être vus en vie asso aussi)
SAJ + soirées des militants : bcp de stickers, quand même
Campagne
Tous les trucs de la campagne ont des stickers, sauf peut-être les représentations directes + le préambule du RQ-ACA
Mettre la campagne en valeur, les choses avec moins de stickers en liste, les autres en valeur.
DONC: le gros morceau de section activité qu’on highlight serait la campagne, qui aurait 2-3 pages.

(1)Couverture
(1)Intérieur couverture et page 1 : ligne du temps et table des matières
Page 2-3 : Mot direction + Équipe
Page 4 : Ca, assemblée de fondation et 5@7 de célébration
Page 5 : PAR POUR AVEC, mettre focus sur RGs + conserver coco itoo

Page 6-7 : Coco + vie asso
Page 8 photos + page 9 nouveau projet SAJ + 2 thèmes pour l'année et quelles stats intéressantes ?

(Pages 10-11-12-13) 4 pages ? Pages qui suivent : Comités vulg, parole, promo, ainsi que les livrables/activités/contenus et 1 page photos à travers

(Pages 14-15-16-17, maybe 18-19 avec une page de photos ? dis environs 4 pages de campagne mais tellement de stock,

- RN rentre dedans, Encadré comms dans campagne, lancement, représentations, appuis, participations, etc.

20-21 Trame politique hors campagne et photos

22-23

- Conférence et représentation (Highlight mise en valeur/diffusion du portrait +) Traduction anglaise, merci CHSSN
- Collabs hors campagne + représentation récurrentes (qui ne sont pas encore ailleurs lol + Mention encadré RQ-ACA)

24-25 dernières pages :
LAL + qu'est-ce qui s'en vient pour le mouvement (focus sur Fin de la campagne + lancement de la démarche sur la mobilisation sur l'espoir collectif, + reste en commentaire
+ Remerciements (des personnes militantes + bailleurs de fonds)
(1) 4e couverture

Notes discussion:
Mettre en valeur Diversité culturelle et régionale: diversité de jeunes rejoint-es + éventail des jeunes rejoints ??

LISTE 2026

SAJ + Comités
Activités SAJ
~~7 ateliers Réflexion critique~~
~~2 ateliers Art Exp.~~
~~7 kiosques~~
~~1 présentation vers adulte au Forum Fénix~~
~~Soirées des militant·es~~
~~Tournée mini-vidéos~~
~~Guide illustré De l'impuissance à l'action (en préservant ta santé mentale !)~~
~~Distribution cartes-ressources Tablée des chefs~~
~~Campagne promo capsule~~
~~« Et si on les écoutait vraiment ? »~~

~~Comité Vulgarisation~~
~~Construction et animation d'une activité Vox pop à la RN (Thème Normaliser)~~
~~Co-construction d'une capsule 'Ce que les jeunes ont à dire sur (thème Normaliser)~~
~~Vignettes vulgarisation concepts pour comprendre l'actualité (Thème 2)~~
~~Début de la co-construction d'un Ateliers droits et tabous~~

Comité Promotion
~~Construction et animation d'une activité RN de promotion de la Déclaration commune mise à jour avec la nouvelle revendic (thème normaliser)~~
~~Co-construction d'un nouveau mandat et struture pour le comité (pour animer futurs ateliers)~~
~~Annonce et validation par le CoCo du nouveau comité Ambassadaires~~

~~Parole + Mob~~
~~Construction et animation d'une activité sur nos messages internes à la RN (Thème Normaliser)~~
~~Capsule Timelapse 'change le CD' (normaliser)~~
~~Co-Construction atelier Art Expression (dans le cadre du nouveau projet SAJ pour animation l'année prochaine)~~

~~Représentations :~~
~~Congrès ROCAJQ~~
~~Journées de la CHAIRE RISS~~
~~Journée partenaire SAJ~~
~~Consultation partenaire SAJ (??)~~
~~Prix Leviers~~
~~Perspectives communautaires en SM~~
~~JASM - CETI-SMDI (Semaine annuelle en SM)~~
~~Symposium sécurité, violence, solidarité : faire et refaire des liens~~
~~MSMQ → brainstorm pour leur nouvelle campagne~~

Concertations
~~Coalition SM, GCJ, TAC-JC, ÉRASME~~

RQ-ACA
~~Congrès~~
~~Devenu membre~~
~~Comité inclusion anti-oppression, Comité intersectoriel, Comité pré-électoral~~

~~Conférences et présentations~~
~~Colloque d'études en action publique (gouvernance et place des jeunes)~~
~~Forum régional FECQ MH (MJSM)~~
~~Midi-conférence CREMIS (recherche DPJ)~~
~~Balado Bien + qu'une story~~
~~Table de développement Corpo de Beauport~~

Campagne ‘’Fini de patcher’’

~~2 rencontres / comités ad hoc campagne identité visuelle~~
~~Élaboration + lancement de la trousse publication en ligne (mettre liste d’outils ?)~~
~~Activités courte-pointe Tournée 3 semaines~~
~~Création et publication d’une vidéo teaser de campagne~~
~~Organisation 5@7 de lancement~~
~~Comité Parole & Mob - Animations du 5@7~~
~~Microsite~~
~~Live Facebook (lancement semaines de visibilité)~~

2 semaines de visibilité
Support Bête féroce campagne

~~Manif 2 mai~~
~~entrevues (mettre liste bilan Bête Féroce)~~
~~Partage influençeurs (mettre liste bilan bête féroce)~~
~~lettre ouverte (mettre visuel journal)~~
~~affichage sauvage (mettre visuel)~~
~~Création d’un form de suivi et envoi de matériel promo aux militant-es (photo matériel?)~~
~~Post quotidien de visuels campagne~~
~~Mettre stats RS pour ces 2 semaines~~
Création de trousse de mob pour AGA des partenaires (RACQ, AGIDD, ROCLD, RRASMQ, autre?)

Participation à autres actions (solidarité des luttes)

~~Action CommunautAire à boutte (vote formel de soutien de la grève)~~
~~école d'hiver INM~~
~~manif pour la DCD~~
~~PL23 (02 juin)~~
~~Main Rouge (05 juin)~~

Autres démarches / représentations

~~Présence sur comité Plateforme concertée jeunesse du Chantier de l'économie sociale (plus Écriture du préambule plateforme)~~
~~Mention de la campagne comme source d’inspiration dans le préambule de la plateforme du RQ-ACA~~
~~RAJs, + formation et événement de journée de clôture~~
~~Rencontres politiques avec élu·es (hors RAJ : Rencontres individuelles + Congrès de QS)~~
~~Comité stratégie politique (4 rencontres)~~

~~Rencontres partenariats campagne~~

~~+25 rencontres directes avec différents partenaires~~
~~Présentations :~~
~~Vitrine jeunesse (CREVAJ)~~
~~RCJEQ (Lancement Ma Voix Compte)~~
~~Lancement Plateforme Force Jeunesse~~
~~Forum FECQ~~
~~Assemblée des membres RQ-ACA~~
~~Événement du Mouvement Santé Mentale QC (avec Debbie Lynch-White WOOT!)~~
~~En commun (communauté de pratiques)~~

Trame Politique globale

~~Mémoires PL1, PL23~~
~~Midi pols (ajout du format vulgarisation midi-pol 101)~~
~~Comité 7.7.2 (PAISME)~~
~~Comité National Aire Ouverte~~
~~DNPJ~~
~~Consultations + mémoire PAISMDI~~

CDRSMJQ (S’informer, contact avec eux, stratégie avec le comité pol + envoie message aux partenaires, rencontre Ruba Gahzal et demande rencontre elisabeth Prass)

RS + Site Web

Réorganisation + nettoyage chaîne YouTube
MAJ site internet (vraiment pas simple !)
Plan d'animation des réseaux sociaux et journées ‘COMS’ régulière -équipe-

Gouvernance collective

~~)Nouveau CA~~
~~Assemblée de fondation~~
~~Finaliser règlements généraux~~
~~Évaluation planif stratégique et processus incorporation~~
~~Idéation et rédaction nouvelle subvention FLAC~~
~~Dépôt projet ponctuel SAJ (camp de formation)~~

~~RN !!! et prise de notes graphiques :)~~

MAJ déclaration commune

~~LAL CoCo~~

Comité Ad Hoc RN

~~Planification et tournage capsule ‘revendications’~~
~~Animation de la portion ‘présentation du MJSM’ durant la RN~~
~~Organisation et animation d’un 5@7 de célébration de notre fondation formelle comme OBNL~~

Vie asso

~~Procédure membership~~
~~MAJ cahier militant~~
~~Soirée des fêtes~~
~~Relance Discord~~
~~Rencontres d'accueil groupes et individuelles (7)~~

~~Équipe~~

~~Transfert fiducie~~
~~2 départs (Del. Éli)~~
~~2 nouvelles embauches (Incluant révision des prévisions budgetaires (ou 3, c’est selon haha)~~
~~Procédure Loi 25~~
~~Co-construction d'une version 2.0 de la charte graphique~~
~~LAL équipe~~

~~Formations~~

~~Formation savoirs expérientiels (CRÉMIS)~~
~~Stagiaire en droit (Pool!)~~
~~Formation AEC Gestion~~
~~Formation Marianne Thébaud (contrainte et soin jeunesse)~~

Mise en valeur Portrait + Trousse

~~Traduction du cahier ‘infographies’ grace au CHSSN~~
~~Kiosque CHSSM (cahier anglophone)~~
~~Conférence CREVAJ (Portrait)~~
~~Grande conférence alternative en SM (Portrait)~~
~~Conférence ÉRASME (Portrait)~~
~~Conférence Projet Aire (Démarche Portrait)~~
~~Midi interActions (Portrait)~~
~~Comité national Aire Ouverte (Portrait)~~

~~Trousse version PDF : ajout lexique PDF et affiche résumée~~
~~Mise en ligne trousse version Web~~
~~Rencontre CJ + RMJQ (Trousse)~~
~~Formation équipe RMJQ (Trousse)~~