

MU  
SM



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024

2016 :  
GRANDE CONSULTATION,  
FORUM JEUNES ET SANTÉ MENTALE :  
POUR UN REGARD DIFFÉRENT ET CRÉATION DU  
MOUVEMENT ET DE SES 4 REVENDICATIONS

2017 :  
PROMOTION DE LA DÉCLARATION  
COMMUNE ET RÉDACTION DU MÉMOIRE  
LA MÉDICALISATION DES PROBLÈMES  
SOCIAUX DES JEUNES : UN ENJEU DE  
SOCIÉTÉ

2019 :  
DÉBUT DE LA CAMPAGNE  
UNE COMMISSION, ÇA PRESSE!

2018 :  
PREMIÈRE RENCONTRE NATIONALE  
ET CONFIRMATION DES  
4 REVENDICATIONS  
DU MOUVEMENT (PREMIÈRES  
ÉLECTIONS DU COCO)

2020 :  
PANDÉMIE ET  
STRUCTURATION  
DU MOUVEMENT

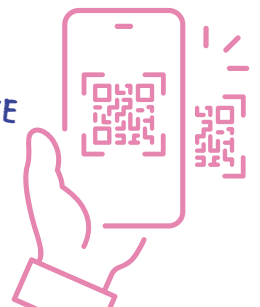
2021 :  
5 ANS DU MJSM ! REPRISE GRADUELLE  
DES ACTIVITÉS AVEC UNE  
NOUVELLE ÉQUIPE PERMANENTE

2022 :  
ON PASSE À LA VITESSE  
SUPÉRIEURE AVEC 5 COMITÉS,  
3 GRANDES ORIENTATIONS, 1  
LUTTE À CONTINUER ET  
PLEINS D'ACTIVITÉS À VENIR !

2023 :  
LANCEMENT DU MANIFESTE ET  
SIGNATURE DU PROJET « POUR UN  
REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ  
MENTALE »

2024 :  
UNE ANNÉE REMPLIE DE  
PROJETS ET DE TOURNÉES À  
TRAVERS LE QUÉBEC!

SI TU VOIS DES CODES QR, N'HÉSITE  
PAS À LES SCANNER POUR AVOIR  
ACCÈS À PLUS DE DOCUMENTS :)



# TABLE DES MATIÈRES

## C'EST UN DÉPART !

- 1) Mot d'intro
- 2) Notre vision du « par, pour et avec »
- 3) Les membres du comité de coordination



## COMITÉ DE COORDINATION

- 5) Une 4e Rencontre nationale et le lancement du Portrait
- 6) On a lancé notre portrait!
- 7) Une année (encore) remplie de collab
- 8) Le comité RH et de l'Institut du Nouveau Monde (INM)

## « POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE »

- 8) De la planification à l'exécution
- 10) Notre toute première trousse
- 12) Le MJSM se manifeste 2.0

## COMITÉ PAROLES DE JEUNES ET MOBILISATION

- 14) Une aventure en stop-motion
- 15) La vie associative du MJSM



## MAMAN...C'EST PRESQUE FINI :(

- 18) Comité politique qui fait des p'tit.es
- 20) Qu'est-ce qui s'en vient pour la suite ?
- 21) Le temps de dire « merci »



## COMITÉ REPRÉSENTATION ET PROMOTION

- 16) Des pros des conférences
- 17) Capsules par et pour les jeunes

# # MOT D'INTRO

Quelle année incroyable pour le Mouvement Jeunes et santé mentale!

On a fait l'impossible : accomplir l'équivalent de deux années de projets en seulement douze mois. Et tout ça, main dans la main avec les jeunes pour qui ces projets font une réelle différence.

Chaque idée, chaque initiative a été coconstruite avec eux, parce qu'au MJSM, la voix des jeunes, c'est notre moteur.

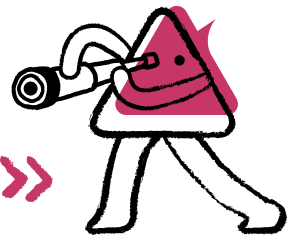
Le Mouvement continue de grandir et de s'étendre à travers le Québec, tissant des liens, rejoignant toujours plus de jeunes, et surtout, leur offrant un espace pour s'exprimer et se faire entendre. C'est avec une immense fierté que nous voyons nos tentacules se déployer pour toucher des vies partout dans la province et faire changer les choses!

Alors, installez-vous confortablement et plongez-vous dans les pages qui suivent. Vous y découvrirez nos réalisations, nos défis, et surtout, notre enthousiasme débordant à continuer de grandir ensemble. Le meilleur est encore à venir!

Bonne lecture et merci d'être avec nous dans cette belle aventure!



# NOTRE VISION DU « PAR, POUR ET AVEC »



Depuis notre création, la parole des jeunes est au cœur de toutes nos actions et décisions, et ceux-ci sont le moteur du MJSM.

Pour garantir que les jeunes restent véritablement au centre de notre démarche, et pour bénéficier d'une diversité de savoirs et de soutien, le Mouvement Jeunes et santé mentale a adopté des valeurs de gouvernance collective « par, pour et avec » les jeunes.



## PAR

LES JEUNES CONCERNÉ.ES  
PAR LES ENJEUX DE  
SANTÉ MENTALE

Les décisions ne sont pas entre les mains des « professionnel.les », mais des expert.es du vécu et de l'action, c'est-à-dire des personnes concernées par la situation ou les événements.

Les résultats du processus doivent avant tout servir les intérêts des personnes concernées, et leur permettre de garder le contrôle sur la démarche et les résultats.

On priorise le bien-être des personnes concernées et non un but lucratif ou la confirmation de décisions déjà prises, par exemple.

## POUR

LES JEUNES  
CONCERNÉ.ES PAR  
LES ENJEUX DE  
SANTÉ MENTALE

Inclure des allié.es dans le processus permet un meilleur amalgame des savoirs et des compétences, et comble des aspects plus techniques qui manquent parfois dans certains groupes « par et pour ».

Le rôle des allié.es est de soutenir la participation des jeunes concerné.es. Les processus sont mieux encadrés, et des projets de plus grande envergure deviennent possibles.

## AVEC

LE SUPPORT DES ALLIÉ.ES QUI  
SONT, CHACUN À LEUR FAÇON,  
EUX AUSSI CONCERNÉ.ES  
DIRECTEMENT PAR LA SANTÉ  
MENTALE DES JEUNES (GROUPES,  
TRAVAILLEUR.EUSES ET  
CITOYEN.NES)

# NOS MILITANT.ES SUR LE COCO\*

\*COMITÉ DE COORDINATION ;)



Catherine



Demetry



Émilie R.



Émilie



France



Frédéryck



Maryse  
ROCAJQ



Nathalie



Sarah



Yami



Younes

## NOS ALLIÉ.ES DES REGROUPEMENTS



Pascale  
RRASMQ



Pamela  
ROCLD



Grace  
RACQ



Steven  
AGIDD-SMQ



## NOTRE ÉQUIPE



Myriam L-L  
Coordonatrice



Delphine  
Responsable  
communication  
et mobilisation



Myriam R.  
Responsable  
liaison et  
développement



Élisabeth  
Agente  
de projets -  
Animation



Maëva  
Agente  
de projets -  
Animation



Angela Maria  
Agente  
de projets -  
Portrait

# COMITÉ DE COORDINATION



Notre comité de coordination a été très occupé, ce qui reflète bien le thème de notre année au MJSM. On avait la tête dans les projets et les mains dans la coconstruction.

De la planification de notre 2e Rencontre nationale post-pandémie à l'accueil de 3 nouveaux.les jeunes militant.es au sein de notre comité de coordination, en passant par nos mandats habituels, le CoCo avait beaucoup à accomplir.

Mais comme on aime les défis au Mouvement, le comité de coordination a AÜSSI participé à la coconstruction de la toute première trousse qu'on a créée de A à Z en un peu moins de six mois (la majorité des membres du CoCo l'ont nommée comme le projet dont iels sont le plus fier.ères!).

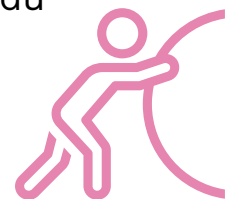
LE COCO DU MJSM RÉUNIT  
15 PERSONNES QUI PARTAGENT IDÉES,  
SAVOIRS, BIENVEILLANCE ET ÉNERGIE  
POUR CRÉER UNE INTELLIGENCE  
COLLECTIVE EXCEPTIONNELLE  
ET DÉPLACER DES MONTAGNES !



## LANCEMENT DE NOTRE PROCESSUS DE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

De l'écriture de la demande de financement aux étapes de la démarche elle-même, le comité de coordination a choisi, en 2023, de lancer une planification stratégique pour définir les orientations futures du Mouvement et les actions que les jeunes souhaitent faire.

De plus, dans le souhait d'aller consulter une diversité de jeunes du Québec, iels ont participé à la création d'un grand projet de Portrait Jeunes et santé mentale, incluant un choix collectif des types d'activités, des profils de jeunes à rejoindre, des questions à poser dans les questionnaires et ateliers, etc.



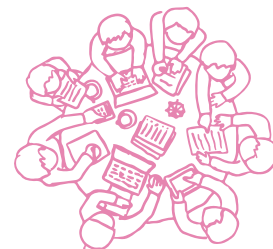
# UNE 4E RENCONTRE NATIONALE POUR LE MJSM!

Les 27 et 28 novembre, le Mouvement Jeunes et Santé Mentale a réuni à Victoriaville jeunes, intervenant.es et organismes signataires de notre Déclaration commune pour la Rencontre nationale 2023. Cet événement marquait le lancement d'une démarche de cocréation visant à définir les orientations futures du Mouvement et à enrichir notre prochaine planification stratégique.

L'événement, qui s'est tenu à l'hôtel Le Victorin, a vu la participation de près de 100 jeunes âgé.es de 14 à 35 ans. Les discussions et réflexions ont porté sur les moyens et actions que le MJSM peut mettre en place pour contrer la médicalisation des difficultés des jeunes. La deuxième journée a permis de faire le point sur les réalisations de l'année écoulée, de présenter les projets à venir, et d'encourager les jeunes et allié.es à s'engager davantage, que ce soit en rejoignant les comités de travail ou en posant leur candidature pour le comité de coordination.

Nous remercions chaleureusement tous les participant.es pour leur engagement et leur contribution, qui ont fait de cette Rencontre nationale un succès retentissant !

ON A UN VIDÉO RECAP  
SI JAMAIS ;)



# ON A LANCÉ NOTRE PORTRAIT!

Cette année, nous avons lancé notre nouveau projet, « Portrait Jeunes et Santé Mentale : Ensemble, pensons le changement ». L'objectif : explorer en profondeur les réalités actuelles des jeunes, en lien avec leur santé mentale et leurs identités. Nous voulons dresser un portrait fidèle et représentatif des défis qu'ils rencontrent, tout en réfléchissant ensemble aux solutions possibles. À travers ce projet, nous cherchons à capter l'essence de leurs expériences pour mieux comprendre leurs besoins et ouvrir la voie à des changements positifs et concrets.



## PLUSIEURS MOYENS DE RÉCOLTE POUR TOUCHER LE PLUS DE JEUNES POSSIBLES

Il était essentiel pour nous de diversifier nos méthodes de collecte afin de favoriser une participation aussi inclusive que possible des jeunes dans le cadre du projet. C'est pourquoi cette année nous avons mis en place un questionnaire en ligne, organisé des ateliers au sein d'organismes jeunesse, des kiosques consultatifs dans les écoles.

### **242 RÉPONSES À NOTRE QUESTIONNAIRE EN LIGNE**

En mars dernier, nous avons lancé un questionnaire conçu avec l'aide précieuse de nos militant.es. Depuis, il a circulé partout sur le web et a même été traduit grâce à l'appui du Community Health and Social Services Network (CHSSN). La collecte se terminera cet automne, mais d'ici là, un grand merci à toutes celles et ceux qui ont pris le temps de participer !

### **UNE TOURNÉE D'ATELIERS**

Ce printemps, nous sommes allé.es à la rencontre des organismes jeunesse pour animer des ateliers et recueillir la parole des jeunes. Grâce à ces ateliers, nous avons pu toucher plus de 200 jeunes. Un grand merci à tous les organismes et jeunes qui ont participé à cette tournée !

# COMITÉ RH

Le comité a eu pour mandat cette année de revoir et de construire la nouvelle grille d'évaluation pour l'équipe.

## COMPOSÉ DE :



Émilie



Pamela



Maryse



Le comité a construit une nouvelle grille axée sur les compétences et opté pour un processus d'évaluation à 360 degrés, permettant ainsi aux jeunes, aux alliés et aux collègues de participer activement au processus d'évaluation des employés, afin de garantir que chaque perspective soit prise en compte pour une meilleure appréciation des performances individuelles et collectives.

L'ancienne méthode d'évaluation était principalement basée sur l'accomplissement des tâches des employés en lien avec leur rôle individuel. Cependant, puisque le travail au sein de l'équipe est réalisé en coconstruction et que les responsabilités des projets se partagent souvent entre plusieurs personnes, il était nécessaire de réviser cette approche.



Un des grands projets qui nous attendait après les vacances était la construction d'un parcours de 7 heures lors de l'école d'été de l'INM.

Ce projet a été stimulant, car il servait d'expérimentation pour vérifier si nos méthodes de coconstruction peuvent être transposées à l'externe en vue de notre future trousse (plus d'infos à la prochaine page ;)).

Le comité avait pour mission de concevoir et d'animer ce parcours pour permettre à deux groupes de jeunes inconnus de créer un projet collectif, ce qu'ils ont accompli avec brio !

Ce fut un moment exceptionnel avec les participants (certains sont maintenant sur notre CoCo ! Allo Dem et Sarah ;)).

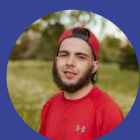
## COMPOSÉ DE :



Émilie



Fred

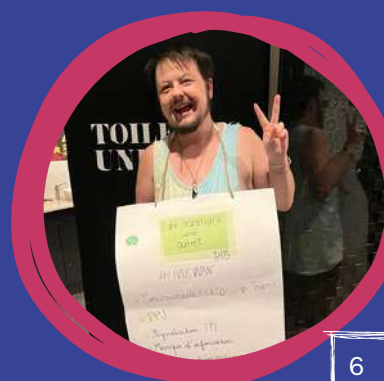


Yami



Catherine

# COMITÉ AD HOC INM >>>>>>



# UNE AUTRE ANNÉE REMPLIE DE COLLABS

## PLUSIEURS CONCERTATIONS :

- Coalition communautaire en santé mentale
- Instance de concertation nationale avec les établissements et les organismes communautaires en santé mentale (action 7.7.2 du PAISM)
- Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale
- Concertation des acteur.ices en participation citoyenne jeunesse de l'INM
- Table d'actions collaborative sur la jeunesse connectée
- Comité national sur la pair-aidance dans le secteur jeunesse

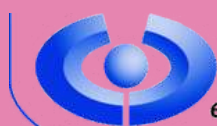
## PARTAGE DE NOTRE EXPERTISE :

- Comité des partenaires nationaux Aire Ouverte (comme interlocuteur privilégié)
- Soutien à la création du projet Participation citoyenne des usager.ères de service Montréal - (RACOR et Action Autonomie)
- Participation aux consultations dans le cadre des États généraux du travail social comme acteur jeunesse incontournable
- Projet pour la création d'un espace de participation citoyenne RIOCM et autres partenaires

## PARTENARIATS DE RECHERCHE :

- Membre de l'Équipe de recherche et d'action santé mentale et culture (ERASME)
- Alliance de recherche et d'action - Alternatives inclusives en Santé mentale
- Recherche sur la participation des jeunes, la pair-aidance, le partenariat et les stratégies de « reaching out » autour des chantiers d'implantation des aires ouvertes
- Recherche partenariale « Santé mentale et Protection de la jeunesse : comprendre les pratiques, les principes et les besoins en santé mentale pour améliorer les services pour les jeunes » UdeM et MJSM
- Recherche partenariale « Jeunes et Santé mentale » CREMIS-MJSM

## ON DISCUTE DE MÉDICALISATION À LA TABLE JEUNESSE DE LA



Commission  
des droits de la personne  
et des droits de la jeunesse

Québec

Le droit à la santé est une question qui préoccupe la CDPDJ et ses membres. En plus de siéger sur la Table Jeunesse, le MJSM a offert cette année aux autres membres une présentation sur la médicalisation des difficultés des jeunes, ses impacts, et les leviers que les jeunes proposent.

## LE MJSM À LA GCJ COMME PARTICIPANT.ES ET PARTENAIRE À L'ANIMATION

Les participant.es ont pu assister, lors de la **Grande Consultation Jeunesse**, à une représentation de notre pièce de théâtre-forum et profiter de la superbe animation de Myriam R. lors de l'atelier d'improvisation.

Grande  
Consultation  
Jeunesse

Rapport  
2023

# « POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE »



Le projet « Pour un regard différent en santé mentale », financé par le Secrétariat à la Jeunesse du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, vise à sensibiliser les jeunes de 12 à 29 ans aux enjeux de santé mentale en sortant du cadre individuel pour aborder ces questions de manière collective. Il cherche à mobiliser les jeunes, leur entourage et les professionnel.les autour de solutions pour contrer la médicalisation des problèmes sociaux et des difficultés scolaires.

## DE LA PLANIFICATION À L'EXÉCUTION!

Après une pandémie mondiale et une réécriture du projet, nous étions fin prêt.es à démarrer les activités — et nous n'avons pas chômé!

En plus de la Trousse CollectiForce et des capsules « par les jeunes, pour les jeunes » que nous vous présentons plus loin, nous avons pris la route pour une tournée à travers le Québec, accumulant ainsi beaucoup de millage avec nos diverses activités. Nos ateliers ont été chaleureusement accueillis par les organismes jeunesse, et nous avons adoré échanger avec les jeunes sur la médicalisation et nos revendications.

Nos kiosques et notre théâtre-forum ont fait leur chemin dans plusieurs écoles secondaires, ainsi que lors de grands événements jeunesse, comme la Grande consultation jeunesse et le Forum pour la prévention de l'itinérance jeunesse. On a déjà hâte de repartir sur la route l'année prochaine !

**SI VOUS VOULEZ NOUS RECEVOIR  
DANS VOTRE RESSOURCE, FAITES-NOUS SIGNE!**



SOUTENU PAR LA

Fondation Lucie  
et André Chagnon

PROJET FINANCÉ PAR LE  
SECRÉTARIAT À LA JEUNESSE

Québec



- MONTRÉAL
- MONTÉRÉGIE
- LAURENTIDES
- LANAUDIÈRE
- OUTAOUAIS
- CHAUDIÈRE-APPALACHE
- CAPITALE-NATIONALE
- CENTRE-DU-QUÉBEC
- MAURICIE
- CÔTE-NORD
- ESTRIE
- GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE
- LAVAL
- SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
- BAS-ST-LAURENT

### QUELQUES STATIQUES POUR CÉLÉBRER NOTRE DUR TRAVAIL DE L'ANNÉE DERNIÈRE

#### THÉÂTRE-FORUM

- ➔ 16 REPRÉSENTATIONS
- ➔ 850 JEUNES PARTICIPANT.ES

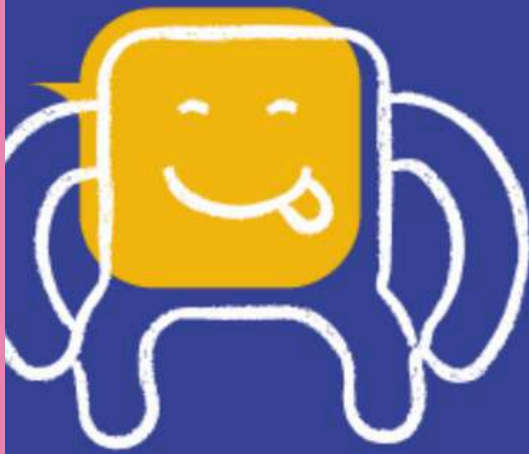
#### KIOSQUE

- ➔ 17 KIOSQUES
- ➔ 580 PERSONNES REJOINTES (JEUNES, ALLIÉ.ES ET PROFESSIONNEL.LES)

#### ATELIER

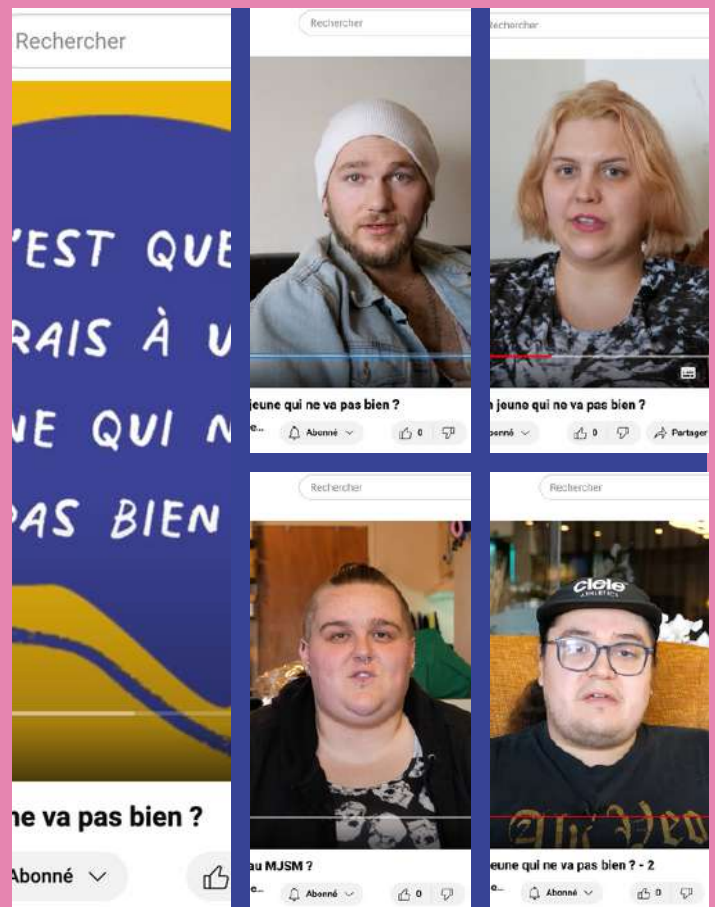
- ➔ 19 ATELIERS
- ➔ 212 JEUNES PARTICIPANT.ES

#MAPAROLEMONMJSM



# PUBLICATION DE MINI- CAPSULES TÉMOIGNAGES

VUES : 63 024  
8 VIDÉOS PUBLIÉES







# NOTRE TOUTE PREMIÈRE TROUSSE



Équipez le "NOUS" grâce à cette trousse de soutien à l'implication active des jeunes dans votre organisation ou vos projets.

  
POUR  
TÉLÉCHARGER  
NOTRE TROUSSE



Après trois ans de structuration, six mois de conception, deux événements de lancement et une multitude de magnifiques outils coconstruits, nous avons enfin pu dévoiler notre nouvelle (et première) trousse cette année, et quel accomplissement ce fut !

Élaborée à partir de notre expérience dans la mise en place d'une gouvernance collective réussissant à porter des projets à l'échelle provinciale, la Trousse CollectiForce propose une démarche de réflexion accompagnée d'outils et d'exemples concrets pour vous aider à instaurer des processus collectifs inclusifs, accessibles, mobilisants et efficaces.

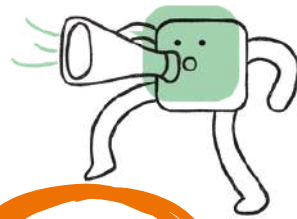
Fruit d'un projet PAR, POUR et AVEC les jeunes du MJSM, cette trousse ne prétend pas révolutionner le concept du « par et pour », mais plutôt partager concrètement les questions, les défis, les réussites et les solutions que nous avons collectivement traversées et élaborées au cours de notre démarche de restructuration des trois dernières années.

*DU « LAVE-AUTO PAR ET POUR » À L'IMPLICATION DANS VOS PLUS HAUTES INSTANCES DÉCISIONNELLES, DE LA PREMIÈRE RÉFLEXION À LA CONSOLIDATION DE VOS FONCTIONNEMENTS, DU DE LA JEUNE LEADER CITOYEN.NE AUX GROUPES COMMUNAUTAIRES ET ÉQUIPES DU RÉSEAU, NOUS SOMMES CONVAINCU.ES QUE VOUS Y TROUVEREZ DE QUOI ENRICHIR VOS ÉCHANGES ET OUTILLER VOS ÉQUIPES !*

Un énorme travail de vulgarisation a été réalisé pour que cette trousse puisse s'adresser à toutes. Par exemple, des vidéos ont été créées pour faciliter la lecture des sections et d'autres vidéos présentent les outils et exemples proposés.

Le PDF interactif de la Trousse est officiellement disponible, mais nous travaillons actuellement une version sur notre site internet qui sera entièrement adaptée pour le mobile.

# DÉMARCHE DE COCONSTRUCTION DE LA TROUSSE



Nous réfléchissons collectivement à divers enjeux et définissons ensemble des fonctionnements et processus pour que chacun puisse participer pleinement.

## 1. CHANTIERS DE RÉFLEXION

## 2. ÉVALUATION DE NOS PRATIQUES

Nous évaluons nos pratiques après cette période de structuration pour vérifier si tout ce qu'on a construit ensemble fonctionne et si le niveau de satisfaction des gens impliqués augmente. La réponse est « oui »!

Nous sommes de plus en plus sollicité.es pour notre implication des jeunes impressionnante, mais nous manquons de ressources pour aider tout le monde. Et l'idée de créer une trousse est née! Mais est-ce que nos outils peuvent s'adapter hors du MJSM ?

Dream Big

## 3. NOTRE BIBITTE DE GOUVERNANCE COLLECTIVE INTRIGUE

## 4. ON TEST NOS OUTILS ET NOTRE STRUCTURE

Nous testons notre trousse dans divers environnements, notamment lors d'un parcours à l'INM. Les participant.es expérimentent la création d'un espace de coconstruction collective et créent un projet commun. Constatant que c'est possible, nous entamons l'étape la plus exigeante :

On tente de structurer la trousse pour créer un outil qui soit complet, accessible, vulgarisé et qui reflète bien nos manières de travailler au MJSM, sans oublier qu'on le fait avec des allers-retours constants avec le collectif, bref, tout un défi!

## 5. STRUCTURATION, IDÉATION ET CRÉATION

## 6. DÉVOILEMENT ET PÉRIODE DE VALIDATION À L'EXTERNE

On dévoile la trousse dans un événement public et on recrute des testeur.euses pour une validation externe et les dernières modifications avant de lancer officiellement la version pdf!



## 7. UNE VERSION WEB!

On travaille sur une version web qui sera 100% adaptée pour les cellulaires et les tablettes avec la facilité d'une appli ;)

La Trousse vous propose une démarche de réflexion en 5 étapes. Chaque étape commence par une page de présentation qui explique les objectifs à atteindre et l'importance du sujet abordé. Ensuite, les pages thématiques de chaque étape sont structurées de la même manière :



- 3 à 5 questions essentielles pour approfondir la réflexion sur le sujet
- 1 à 2 exemples de pratiques au MJSM,
- 1 à 2 outils pour soutenir votre démarche,
- Une section « Pour aller plus loin » contenant 3 à 5 liens qui ont été utiles dans nos réflexions ou qui offrent des outils supplémentaires.

LA TROSSE FAIT PARTIE DU PROJET « POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE » ;)

## LE MJSM SE MANIFESTE 2.0



Le MJSM a tenu son deuxième événement grand public le 9 mai dernier en formule 5 à 7 au Monastère à Montréal. L'objectif était de dévoiler la Trousse CollectiForce et d'offrir un moment d'échange sur l'implication active des jeunes.

Organisé et animé par des jeunes du Mouvement, cet événement s'adressait aux allié.es soucieux.ses du bien-être et de l'autonomie des jeunes vivant avec des enjeux de santé mentale, et/ou désireux.ses de découvrir des outils pour soutenir la participation des jeunes et des personnes concernées au sein de leurs organisations et projets collectifs.

En plus de présenter notre toute nouvelle trousse, nous avons profité de l'occasion pour faire découvrir les différentes activités de notre projet « Pour un regard différent en santé mentale ». Les personnes présentes ont pu entendre et encourager les jeunes impliqués au MJSM, prouvant ainsi que leur voix compte !

### WEBINAIRE DE LANCEMENT



Nous avons officiellement lancé la Trousse le 6 juin lors d'un webinaire en ligne, diffusé simultanément en direct sur notre page Facebook. Cet événement a été une occasion excitante de présenter nos outils à une audience nationale intéressée par la participation des jeunes dans leur projet collectif!



# COMITÉ PAROLES DES JEUNES ET MOBILISATION



COMPOSÉ DE :



France



Émilie



Frédéryck



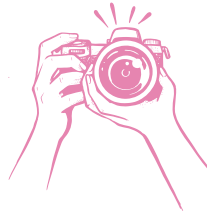
Marie



Valérie

Le comité parole des jeunes et mobilisation a eu une année dynamique et remplie de mandats ! Pour commencer, les membres ont uni leurs forces avec notre réalisateur partenaire Josué pour créer un film en stop-motion. Ensuite, iels ont brillamment orchestré la Journée des militant.es, un nouvel événement qu'on a introduit cette année. Et ce n'est pas tout ! Iels ont également piloté avec brio l'organisation et l'animation pour « Le MJSM se manifeste 2.0 ». Leur énergie et leur dévouement ont été remarquables tout au long de l'année.

## UNE AVENTURE EN STOP-MOTION !



Le comité a travaillé sur la capsule « L'aventure du Mont Savoir », scénarisée par le comité promotion et représentation l'année dernière. Armé.es de ciseaux et de colle, iels ont donné vie aux personnages de papier et aux éléments graphiques de l'histoire.

Dorothée, de D2CO, nous a créé les superbes décors où les personnages évoluaient. Et Josué, des Productions Vives, nous a encore une fois offert son expertise précieuse pour filmer ce magnifique projet.



POUR VISIONNER  
LA VIDEO SUR  
NOTRE YOUTUBE



# LA VIE ASSOCIATIVE



## AU MJSM !



Bien que nous réalisons vraiment beaucoup de projets au MJSM, nous mettons aussi de grands efforts pour créer une vie associative dynamique, vibrante et rythmée afin de renforcer les liens entre tous les militant.es du MJSM.

## UNE NOUVEAUTÉ : DEUX JOURNÉES DES MILITANT.ES



Puisque plusieurs militant.es nous rejoignent en cours d'année et que bon nombre de nos activités se déroulent principalement en ligne, nous souhaitons prendre un moment pour les accueillir et faire connaissance.

La première rencontre a eu lieu en ligne en février avec ceux qui s'étaient inscrit.es aux comités suite à la Rencontre nationale. La prochaine, une journée en personne ensemble, aura lieu le 13 juillet !

### LES AUTRES ACTIVITÉS QUE NOUS AVONS FAIT CETTE ANNÉE :

- PARTY DES FÊTES
- SPECTACLE HUMOUR NOIR À LOUISEVILLE
- RENCONTRES INDIVIDUELLES NOUVEAUX.ELLES MILITANT.ES
- CRÉATION D'UNE INFOLETTRE DES COMITÉS POUR TENIR AU COURANT LES MILITANT.ES DES ACTIVITÉS ET OPPORTUNITÉS DU MJSM



# COMITÉ PROMOTION ET REPRÉSENTATION



COMPOSÉ DE :



France



Yami



Martin



Valérie

Le comité promotion et représentation s'est vu confier un gros mandat : prêter main-forte à l'équipe pour la promotion des capsules « Et si on les écoutait vraiment ». L'objectif ? Contacter des groupes de professionnel.les du milieu scolaire, médical, ainsi que des parents, afin qu'ils visionnent nos capsules et les partagent à leur tour. Un grand merci pour votre aide précieuse !

## DES PROS DES CONFÉRENCES !



Ce printemps, nous avons donné pas moins de 11 conférences! On peut dire qu'on est maintenant des pros en la matière, et ça a été un vrai plaisir de partager et échanger avec tous les participant.es. Un grand bravo à Yami, Fred et Émilie, qui ont soutenu l'équipe dans la création et l'animation de ces conférences!

### LISTE DES CONFÉRENCES DONNÉES PAR LE MJSM :

- PRÉSENTATION À LA COPDPS
- 3 CONFÉRENCES À L'AQRP
- 8<sup>E</sup> RENCONTRE NATIONALE DE LUTTE AU DÉCROCHAGE SCOLAIRE
- CONFÉRENCE AVEC LE CREMIS
- JOURNÉE DES INTERS DU RACQ
- CONFÉRENCE À L'AGA DU RRASMQ
- PRÉSENTATION À JEUNES EN TÊTE
- FORUM SUR LA PRÉVENTION DE L'ITINÉRANCE JEUNESSE
- TABLE DE CONCERTATION SANTÉ MENTALE POSITIVE DE BEAUPORT

### UNE CONFÉRENCE AU FORUM DE LA COALITION JEUNES+

On a eu la chance de présenter en avant-première notre nouvelle trousse au Forum sur la prévention de l'itinérance jeunesse.

C'était inspirant de voir tant de personnes se rassembler pour valoriser le savoir expérientiel des jeunes.

### LE MJSM À L'AQRP

Quoi de plus challengeant que de donner onze conférences en trois mois ? En faire trois en une seule journée ! 🎤🗣️

Nous avons notamment eu l'occasion de présenter notre vision de l'écologie des savoirs, coécrite avec une de nos militantes pour la revue Nouvelles pratiques sociales.





# CAPSULES «PAR, POUR ET AVEC» LES JEUNES

Le comité promotion et représentation avait comme mission de choisir les thèmes et scénariser une série de capsules vidéos pour vulgariser « par les jeunes, Pour les jeunes », certains concepts clés du MJSM.

Un aspect intéressant de ces capsules est que nous avons pu expérimenter et utiliser plusieurs médiums pour les produire :

- Animation
- Entrevues
- Stop-motion
- Documentaire



POUR LES VISIONNER

## QU'EST QUE LA MÉDICALISATION?



Si tu nous suis depuis un moment ou as déjà participé à des activités du MJSM, tu as sûrement entendu parler de la « médicalisation des problèmes sociaux », notre principale lutte. Mais qu'est-ce que ça veut dire, au juste?

LES CAPSULES FONT PARTIE DU PROJET « POUR UN REGARD DIFFÉRENT EN SANTÉ MENTALE » ;)

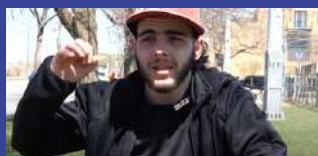
Suis l'aventure de quatre personnes qui décident d'affronter le Mont Savoir. Chacun.e possède une partie du savoir nécessaire pour l'escalader. Est-ce qu'ils sauront coopérer pour déguster leur pique-nique au sommet ?

Vous le découvrirez dans cette capsule stop-motion, scénarisée et créée par les jeunes. Nous espérons que vous apprécierez la liberté créative qu'ils ont prise.

## L'AVENTURE DU MONT SAVOIR



## LES JEUNES AIMENT LES CADRES ET LES RÈGLES ?!



Quand les gens voient le nombre de règles et de cadres à que nous avons au MJSM, ils pensent souvent que cela va à l'encontre de la mobilisation des jeunes. Cependant, nous réalisons fréquemment que, au contraire, cela favorise la mobilisation et encourage la participation des jeunes.



Qu'est-ce que le savoir expérientiel pour les jeunes du MJSM et surtout, pourquoi est-ce important ? Joignez-vous à notre dernière activité où nous avons réfléchi collectivement à ces deux questions et rempli le logo du Mouvement avec nos réponses.

## LE SAVOIR EXPÉRIENTIEL, QU'EST QUE C'EST ?



# COMITÉ STRATÉGIE POLITIQUE

COMPOSÉ DE :



Anne-Marie



Simon



Demetry



Emmanuelle



Grace

## UN COMITÉ QUI FAIT DES PETITS ;)

Cette année, nous avons décidé de diviser l'ancien comité politique en deux comités distincts pour mieux répondre à deux besoins spécifiques.

Le comité stratégie politique se concentre sur les stratégies d'influence : analyser les programmes, les politiques et les plans d'action, et enrichir les réflexions politiques du Mouvement.

Les membres ont notamment travaillé sur le mapping politique du MJSM avec l'aide de notre consultante Rim de La Forge.

De l'autre côté, le comité vulgarisation et éducation populaire a pour mission de rendre accessibles des enjeux et concepts-clés, en créant des outils pour les jeunes. Ils ont développé des vignettes pour nos réseaux sociaux, mettant en lumière le lien entre les enjeux 2SLGBTQIA+ et la médicalisation.

## LE MJSM SUR LA MAP!

Un objectif qu'on s'était donné, depuis la restructuration du Mouvement, était de se remettre sur la map politique, et on peut dire que c'est mission réussie !

## NOS DIFFÉRENTES ACTIONS POLITIQUES :

- RÉDACTION DE DEUX LETTRES DE BREFFAGE
- RENCONTRE AVEC 7 ÉLU.ES
- COSIGNATURE D'UNE SÉRIE DE LETTRE SUR LA RÉFORME EN SANTÉ
- RÉACTIONS SUR LES SORTIES DU MINISTRE CARMANT ET DRAINVILLE
- NOMINATION AU PRIX ORANGE DE L'AGIDD-SMQ



Em



Émilie



Julie-Marguerite



Younes

COMPOSÉ DE :

# COMITÉ VULGARISATION ET ÉDUCATION POPULAIRE

DES RENCONTRES  
AVEC LA CAQ



+ LE CABINET DU  
MINISTRE LIONEL  
CARMANT

Du 19 au 21 février, nous irons porter les enjeux de la jeunesse Québécoise jusque dans les murs de l'Assemblée nationale à Québec, au côté d'une trentaine d'autres organisations !

**Rencontres  
Action  
Jeunesse**

**FORCEJEUNESSE**  
25 ANS



## LA PL-15 ET LA PLACE DES SERVICES SOCIAUX DANS L'AGENCE SANTÉ QUÉBEC

Le projet de loi 15, adopté le 9 décembre 2023 malgré les questionnements et demandes de plusieurs experts et groupes communautaires, a été pensé pour répondre essentiellement à des enjeux de santé physique.

**CONSTAT**

Il perpétue la tendance médico-centriste dans laquelle nous sommes engagés depuis des décennies. Malheureusement, il est démontré que la médicalisation des difficultés des jeunes est une approche qui amplifie souvent la détresse de ceux-ci, en plus de ne pas avoir d'impact positif sur l'ampleur de la crise en santé mentale que vit le Québec actuellement.

CONSTRUIT 2 LETTRES DE BREFFAGE, SUR DEUX SUJETS DÉCIDER ET BRAINSTORMER AVEC NOS MILITANT.ES DU COMITÉ DE COORDINATION



**CONSTATS**

## ENJEU DE RESPECT ET AFFIRMATION D'IDENTITÉ DE GENRE DANS LES SECTEURS PUBLICS

La nomination du comité de sages génère plusieurs inquiétudes, autant pour les expert.es, les groupes communautaires que les jeunes eux-mêmes, quant à l'impact que ce comité aura sur le discours social, les politiques, et l'acceptation des jeunes trans et non-binaires, et donc sur la santé mentale des jeunes.

La situation initiale qui a enflammé l'opinion publique et créé un débat national sur la question a été vécue dans le milieu scolaire. Or, on ne retrouve aucune représentation des jeunes concerné.es sur le comité de sages. On parle donc d'eux, sans eux. De plus, deux des trois « sages » proviennent du milieu de la santé et nous craignons qu'un biais dans leur vision et leur analyse de la situation viennent perpétuer, sinon même accentuer, la tendance à médicaliser ces jeunes plutôt que de valoriser des politiques inclusives et respectueuses des besoins de ces personnes.

PLUSIEURS PROBLÉMATIQUES  
DANS LES CENTRES JEUNESSE :  
OUTING AUX PARENTS, REFUS DE  
TRANSITION, BLOQUÉE POUR CAUSE  
DE SANTÉ MENTALE ET  
PRIORISATION DU GENRE ATTITRÉ

UNE  
PREMIÈRE  
PRISE  
DE  
CONTACT  
AVEC  
CES  
ÉLU.ES DE  
D'AUTRES  
PARTIS





# UN LAC-À-L'ÉPAULE EN FORMAT CHALET



Les 14 et 15 juin derniers, nous nous sommes rassemblé.es pour notre lac-à-l'épaule annuel avec le comité de coordination, cette fois en direct d'un chalet dans les Laurentides.

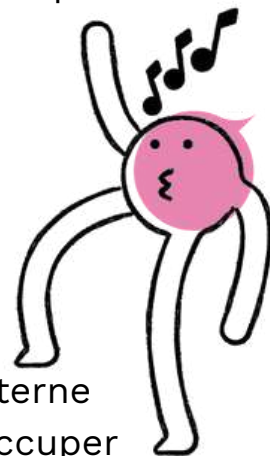


Chaque année, ce lac-à-l'épaule est une belle occasion de se retrouver et de profiter des moments informels (autour du feu, cette fois!) pour renforcer nos liens. Ce moment privilégié nous a permis de célébrer le travail immense accompli au cours de l'année. Nous avons également pris le temps de faire un bilan, en discutant de nos fiertés et de ce que nous souhaitons mettre de l'avant dans ce rapport annuel (celui que vous êtes en train de lire 😊).

En plus de jeter un regard sur l'année écoulée, nous nous sommes projeté.es dans l'avenir pour planifier les projets à venir cet automne pour le MJSM. Considérant que notre crédibilité comme organisation est maintenant bien établie, nous avons choisi de nous orienter vers une posture plus critique et la promotion de la parole collective des jeunes.

## QU'EST QUI S'EN VIENT POUR LA SUITE ?

- ➔ On terminera notre grande démarche de consultation avec des « focus group » pour se lancer dans une analyse collective qui permettra d'approfondir nos discours et nos stratégies d'action.
- ➔ On va aussi se pencher sur nos processus et fonctionnement interne en prévision de notre nouvelle planification stratégique qui va occuper pas pire notre année fonctionnement interne en même temps.
- ➔ On continue le projet « Pour un regard différent en santé mentale » avec les ateliers de théâtre-forum, des ateliers et des nouvelles capsules.
- ➔ Un nouveau stagiaire qui sera avec nous toute l'année, hello Maxime! :)
- ➔ On va aussi être présent.es à plusieurs événements importants pour représenter le MJSM et collectiviser la lutte à la médicalisation.





# C'EST L'HEURE DE DIRE MERCI

Le MJSM tient à remercier, du fond du cœur, toutes les personnes et organisations qui rendent notre aventure possible.

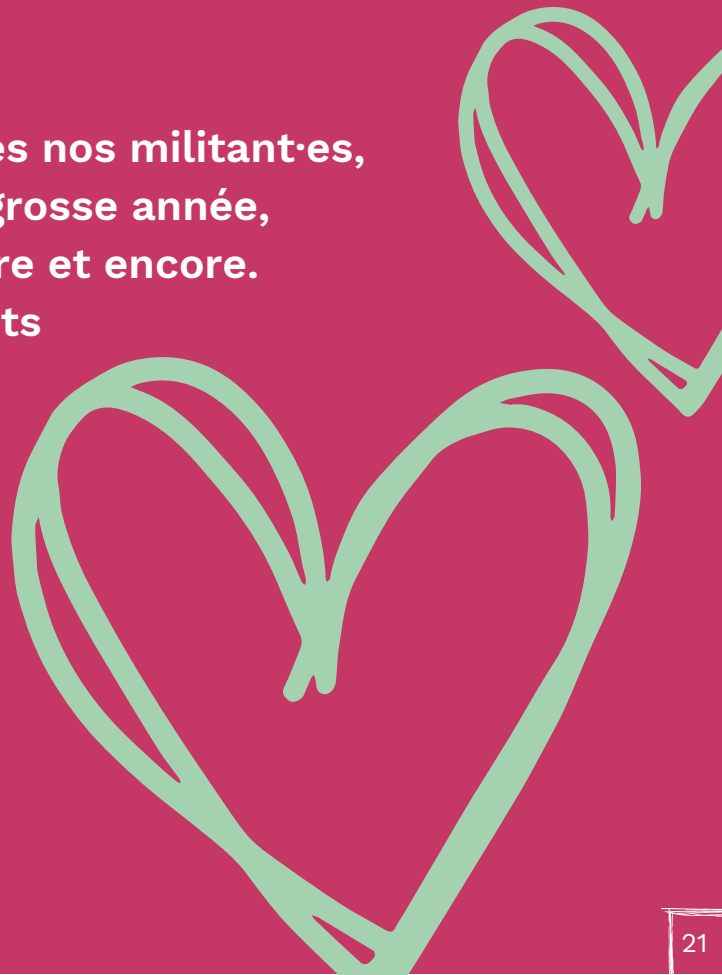
Un énorme merci à la Fondation Lucie et André Chagnon pour votre soutien précieux. Vous êtes un partenaire incontournable pour nous !

Un gros merci au Secrétariat à la jeunesse, qui nous permet de créer des projets motivants et de partir à la rencontre des jeunes sur le terrain.

Un merci spécial aux quatre regroupements (AGIDD-SMQ, RACQ, ROCLD, RRASMQ) qui sont à nos côtés depuis maintenant six ans et qui nous poussent toujours plus loin.

Et enfin, un énorme giga merci à toustes nos militant·es, jeunes et moins jeunes 😊. C'était une grosse année, mais vous avez répondu présents encore et encore. Sans vous, la moitié des projets présents dans ce rapport annuel n'aurait jamais vu le jour.

Vous êtes nos inpirations,  
notre moteur et on va s'entendre  
plutôt incroyable.  
Let's go 2024-2025!



**C'EST FOU LA VIE,  
FAUT PAS EN FAIRE  
UNE MALADIE !**

## **GARDONS CONTACT**



Abonne-toi à nos réseaux  
[@mouvementjeunessm](#)

Inscris-toi à notre infolettre

Signe notre déclaration commune