



# LES 10 CLÉS DE LA PARTICIPATION CITOYENNE DES JEUNES

SELON LES MILITANT.E.S DU MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

1

La participation des jeunes aux activités est grandement favorisée si elles sont **co-construites avec eux**.

2

Créer un **espace sécuritaire** où les jeunes se sentent non jugé.e.s et libres de se révéler est essentiel pour une implication qui perdure.

3

Connaître les « victoires », ou les projets palpitants à venir peut **constituer un fort incitatif pour maintenir l'engagement**.

4

Une **contribution financière pour le partage du savoir expérientiel** des jeunes est estimée comme une marque de reconnaissance et un incitatif (même parfois une condition) pour leur participation.

## LORS DES RENCONTRES :

5. Expliciter les intentions, les limites et les décisions à prendre, s'assurer de capter l'opinion de tous.tes et être à l'écoute des perspectives émises.
6. Proposer des rôles encourage l'engagement des jeunes, comme prendre les notes ou être le gardien des tours de paroles/du sujet.
7. Le rythme des rencontres doit être adapté aux jeunes et il faut le re-valider régulièrement et mettre en place les changements nécessaires.



## ENTRE LES RENCONTRES :

8. Varier les **modes de communications** selon leurs préférences, notamment par l'utilisation de l'audio/la vidéo.
9. Offrir des **occasions d'échanges informels** entre les membres permet de mieux se connaître, établir des relations authentiques et renforcer l'appartenance au groupe/projet.
10. Le **parrainage ou le mentorat** entre jeunes militant.e.s est un autre incitatif intéressant et rassurant pour favoriser l'inclusion.



MOUVEMENT  
**jeunes et santé mentale**



# Pour une réelle consultation des jeunes

## *SUR LA FORME*

- ⇒ Inclure toutes les régions du Québec
- ⇒ Ouverte au publique et à tous.tes

## *SUR L'APPROCHE*

- ⇒ Globale et systémique
- ⇒ Interministérielle (santé et services sociaux, éducation, famille, justice, solidarité sociale et action communautaire, etc.)

## *SUR LES ACTEUR.TRICES ET LES PERSONNES CIBLÉES PAR LE SOMMET*

- ⇒ Primauté à la parole et à l'expérience des principales personnes concernées et de leurs proches (savoir expérientiel).
- ⇒ Multisectoriel, interdisciplinaire et interprofessionnel.

## *SUR LES CONDITIONS MATÉRIELLES*

- ⇒ Rendre disponible des ressources dédiées à la mobilisation des principales personnes concernées dans leurs milieux.
- ⇒ Mener des consultations directement dans les milieux de vie des principales personnes concernées (outreach).

## *POURQUOI DONNER LA PLACE AUX JEUNES*

Il nous semble essentiel de reconnaître le savoir expérientiel des jeunes. Ils.elles sont les expert.es de leur vécu et des enjeux qui les touchent. Pour bien comprendre ce qui affecte la réalité des jeunes, il est nécessaire de les placer au centre des conversations qui les concernent et d'écouter ce qu'ils.elles ont à dire.

Nous recommandons donc d'encourager un rapport égalitaire avec les jeunes en reconnaissant leur savoir expérientiel et en les invitant à être des acteurs centraux dans les discussions et les changements qui les concernent.